



ボディチェックシート

会員 ID:

会員 ID	氏名	所属地域の会名
-------	----	---------

↑※単位申請の際には必ずご記入ください。

アクティビティ名	行事名
日程 年 月 日 会場	参加者数
ボディコメント よかったところ	
よりよい指導のためのアドバイス（こうしたらもっとよくなる 私はこうしてる 等）	
認定者名	会員 ID
自己評価（コメントを受けての自分のふりかえり）	