

グリーンフラスコの ネイチャーゲームイベントの様子



Green Media &
Green Medicine

グリーンフラスコのネイチャーゲーム教室では
自由が丘直営店周辺の住宅街などを歩き
ネイチャーゲームの体験を通して
植物に触れ、香りを嗅ぎ、季節による色の変化などを楽しんでいます。

ネイチャーゲームは
遠くの大自然に出かけなくても
身近な自然を心と身体で感じ
楽しむことができます。



ネイチャーゲームをした後は
室内でアロママッサージオイルづくりや
ハーブの石鹸作りなど
アロマとハーブの手作りイベントをしています。



ネイチャーゲームで五感を
研ぎ澄ましたあとに
嗅ぐ精油の香りはとても繊細で
ハーブティーもより味わい深く感じます。

アロマやハーブは好き！
でも自然に触れる機会は少ない・・・
そんな人に
ネイチャーゲームはおススメです

ネイチャーゲームをすると、精油やハーブにより親しみやすくなるだけでなく
日々少しずつ変化する植物の色や香りにも敏感になり
自然と一体となった豊かな暮らしを送ることができます。
また、ストレスの多い日常の中でも五感を研ぎ澄まし
自然を感じることで心も体も元気になります。