

む す び

富山県シェアリングネイチャー協会



私とネイチャーゲーム

4月24日（日）呉羽青少年自然の家で総会が開催され、参加しました。

今年は総会の前にリーダー達によるアクティビティ体験を行いました。コロナ禍で、なかなか大勢で活動していない中、貴重な体験をさせていただきました。参加したリーダーのアクティビティからたくさんの学びもいただきました。

私はネイチャーウェルネスを取り入れたアクティビティの「呼吸数えのメディテーション」と「音いくつ」の進行を担当しました。マスク生活で呼吸が浅くなっているため思いっきり体の中に酸素を取り入れてリラックスしてほしいからの思いで、こちらのアクティビティを選択しました。このアクティビティは私自身、日常に取り入れており、暗いニュースが多い中、自然からはたくさんの何かしらの気づきがあり、生活に彩りを与えてくれています。今回、参加者との分かち合いで気が付くことも多くあり、改めて人の集まりの大切さを感じた総会でした。

今年はフォローアップセミナーを開催する予定とのことなので、久しぶりにネイチャーゲームを体験したいという方の参加を期待しています。（山口：ぐっさん）

当日の研修会では、今年度の理事の皆さんが一つずつアクティビティを実践。みんなが参加者になって活動しました。発見がいっぱい！ふり返りもいっぱい！ 久しぶりのネイチャーゲームでしたね！

次回も是非、一緒に楽しみましょう。（萩原：はぎ）

< 木の葉のカルタ取り >



< ノーズ >



< 木のセリフ >



< わらしべ長者 >



◇ **2022年度 フォローアップセミナー 富山県会場 開催します！** ◇

- 開催日時 : 令和4年 9月11日(日曜) 9:30~17:30
- 開催会場 : 富山県呉羽青少年自然の家 富山市西金屋長尾8194
- 講師 : ネイチャーゲームトレーナー 平澤 聡 氏 (新潟県在住)
- 参加費用 : ネイチャーゲームリーダー4,000円 新ネイチャーゲームリーダー 3,000円
子どもや家族同伴参加の受け入れ(1人に付き500円追加)あります。
- 実習内容 : 新アクティビティ体験、クマのアクティビティ体験、その他盛り沢山、お楽しみに！
久しぶりの活動です。仲間と自然の中で、レベルアップ・リフレッシュしましょう！
- 問い合わせ先 : 富山県シェアリングネイチャー協会担当 はぎわら (Tel 090-1637-3195)
- 申込み先 : 富山県シェアリングネイチャー協会メール担当広田 s.nature.toyama@gmail.com
お知らせハガキを出しませんので、メールか、電話で、お申込みください。

◇ **2022年度 全国一斉シェアリングネイチャーの日富山県会場 開催します！** ◇

- 開催日時 : 令和4年10月16日(日曜) 14:00~16:00
- 開催会場 : 富山県自然博物園「ねいの里」 富山市婦中町吉住1-1
- 内 容 : 2022年度の全国一斉テーマは「珍樹ハントに出かけよう！」老若何女楽しめるアウト
ドア遊び。ねいの里のおもしろい樹木を見つけて、📷📷して、名前をつけましょう。
- 参加費用 : ネイチャーゲームリーダー 1,000円 美味しいおやつ付き
友人や子ども家族同伴参加の受け入れ(1人に付き500円追加)あります。
- 問い合わせ先 : 富山県シェアリングネイチャー協会担当 はぎわら (Tel 090-1637-3195)
- 申込み先 : 富山県シェアリングネイチャー協会メール担当広田 s.nature.toyama@gmail.com

◇ **2022年度 ネイチャーゲームリーダー養成講座富山県会場 開催します！** ◇
富山で、新しいリーダーが誕生します！！

- 開催日時 : 令和4年7月16日(土曜)・7月17日(日曜) 日帰り2日間 9:00~18:30
- 開催会場 : 富山県呉羽青少年自然の家
- 講師 : ネイチャーゲームトレーナー 青山裕子 氏 (愛知県在住)
- 参加費用 : 一般・学生 23,000円 ネイチャーゲームリーダー 7,000円(フレッシュアップ受講料金)

◇ **2022年度 富山県協会総会・研修会 富山県呉羽青少年自然の家で開催終了** ◇

- 2021年度 富山県シェアリングネイチャー協会決算報告
前年度繰越金103,112円+日本協会助成金30,100円-支出合計額20,096円=次年度繰越金額113,116円
- 2022年度 富山県シェアリングネイチャー協会活動案として、①リーダー養成講座富山 ②フォロー
アップセミナー富山 ③全国一斉シェアリングネイチャーの日富山 を計画しています。
- 2022年度は、「自然が好き！ネイチャーゲームが好き！」な仲間たちが集まって、ネイチャーゲーム
を熱く語る場が提供できますように！
今年のはぎは、小学生とのネイチャーゲーム教室活動に取り組んでいます。次回発行は、10月予定。

編集・発行	富山県シェアリングネイチャー協会
	担当理事長 はぎわら裕美 hatuki@pd.ctt.ne.jp Tel 090-1637-3195
事務局	活動実践報告や活動依頼も嬉しいです。協会グッズ類貸出できます。
メール管理	担当理事 広田雅樹 s.nature.toyama@gmail.com