



2026年になってはや6か月。春になり、少しは安心して屋外に出られるかと思いきや、毎日のように熊の話題が聞かれる今日この頃です。ブナは今年は豊作が予想されていますが、もはや熊の生活パターンが変わってしまったのでしょうか？お互いに安心して暮らせる日々が来てほしいものです。できる限りの事故防止対策をしながら、身近な自然を愛でたいですね。

2026年度秋田県協会総会報告

去る4月18日(土)初めて県立博物館の一室をお借りし、総会が行われました。ました。今回はお久しぶりの方や、初めて参加してくれた会員の方もいて、にぎやかな会になりました。

① 活動について

今年度の活動方針は、「**会員自身がシェアリングネイチャーに触れ、楽しむ機会を増やす**」「**一般の方々に知ってもらう機会をつくる**」の2本柱です。全国交流大会という大きなイベントも終え、落ち着いて足元の活動を大切にしていこうということになりました。

今年の日本協会の全国一斉シェアリングネイチャーの日(10月18日)のテーマは、「生きもの探検隊！ネイチャーゲームで生きものの世界を楽しもう」です。そこで、なまはげの会が大森山動物園ボランティアガイドたいようの会とコラボして、年間を通して活動するということになりました。手始めに6月28日に第1回のイベントを行います。(メールアドレスを日本協会に登録している方には県協会からメールでもお知らせしています。)なまはげの会会員以外でも、ぜひご参加ください。ご家族、友人と一緒にでも大歓迎！みんなで年間を通して楽しく生きものに触れ、親しみましょう！



② 役員について(総会后 5/30 臨時理事会を経て決定)

今年度役員改選により体制が変わりました。

理事長(兼)事務局長	近藤 千晴
副理事長	戸嶋 明
理事(事務局次長)	宮腰 真澄
〃	亀井 和歌子
理 事	草薙 孝悦
〃	佐川 芳子
〃	柴田 裕
〃	佐々木 純
〃	林 一輝
監 事	菊地 義寿
〃	石井 元子

【新理事長より】

まずもって草薙前理事長におかれましては、他団体の重要な役職と兼務され多忙な中、長年様々なネットワークをフル活用して本協会のために奔走してくださり、心より感謝申し上げます。偉大過ぎて、あとを引き継ぐのは非常に荷が重いのですが、今後も理事として支えていただけるということですので、お知恵をお借りしながら新体制で進めてまいります。

これからも「みんなでつくり、みんなで楽しむシェアリングネイチャー」を合言葉に、負担感は少なく、でも心豊かにしてくれる仕組みづくりや活動展開を工夫し、会員自身はもちろん、より多くの方々にも魅力を知っていただけるようにしていきたいと思います。会員の皆さんもどうぞお気軽にご参加ください。いつでも大歓迎です！よろしくお願いいたします。(近藤千晴)

どうぞよろしくお願いいたします。

その他、詳細は総会資料をご覧ください。

「これからの予定」

(●県協会 ○地域の会 ★日本協会)

ひとつでも参加してみませんか？

- 北東北三県合同フォローアップセミナー 6月20日(土)～21日(日) 岩手山青少年交流の家
- ネイチャーゲームin大森山動物園 6月28日(日)9:50～11:30 大森山動物園

＊参加できる方(スタッフ)は、当日9:10 第4駐車場集合

- ★シェアリングネイチャー☆まるしえ 8月29日(土)～30日(日)

＊オンラインで楽しむネイチャーゲーム&研究・実践・交流イベント
全国の仲間が一堂に集い、楽しい企画を出し合い、交流します。

- ★日本協会40周年記念事業 シェアリングネイチャーの集い 2026

10月2日(金)～4日(日) 国立オリンピック記念青少年総合センター(東京)

＊7月頃募集案内がある予定です。

- 全県レクリエーション大会(秋田県レク協会主催) 10月12日(月・祝)横手市

＊特に県南の方、ご協力ください！後日詳細が分かり次第お知らせします。

- 全国一斉シェアリングネイチャーの日 10月18日(日)大森山動物園(予定)

- リーダー養成講座(オンライン併用2日(1日現地実技、1日オンライン))

現地:10月25日(日)千秋公園・ミルハス(予定) オンライン:11月15日(日)

＊会員の方でも学び直したい方は、フレッシュアップ受講もできます。

- 活動シェア会&忘年会 11月28日(土)会場未定 ぜひ予定に入れておいてください！



★「シェアリングネイチャーウェルネス」って知ってますか？

ちょっといい話

シェアリングネイチャーウェルネスは、日常的に自然と向き合う時間をもつことで、暮らしの中に自然との調和を感じ、こころとからだを整え、心豊かに暮らすことを目指しています。様々なアクティビティがあり、それらの実践を通して、自然への感性をより一層みがいていくことができます。

(参考:2023.3.31 日本シェアリングネイチャー協会資料より)

そのエクササイズは、例えば、呼吸に意識を向ける〈呼吸数えのメディテーション〉、〈自然とわたし〉〈空と大地が私に触れた〉など、またその他様々なネイチャーゲーム(音いくつ)その他何でも)を組み合わせて行うこともできます。日々の生活の中で、ちょっとした時間を見つけて、まず自分が身の回りの自然に心をとめて、心地よく心穏やかに過ごすことを大事にしてみませんか？

日本協会オンラインイベントの「シェアリングネイチャー☆まるしえ」などでも、体験できます。ご都合が許す方は、ぜひ試してみてください(やり方が分からない方は、事務局まで)。



★毎日ネイチャーゲーム…付録(色塗りシート)

40周年事業の一環として、日本協会より提案がありました。「魅力再発見！ネイチャーゲーム40～巡る季節を五感の扉で受け止める～」がスタートします。40周年を迎えるこの特別な年に、40の異なる体験を通して、「センス・オブ・ワンダー(神秘さや不思議さに目を見張る感性)」を、さらに深く耕す一年にということで、個々が体験したことを塗り絵で残すシートが2種類示されました。皆さんにもお送りしますので、一人でも家族や友人と一緒にでも、ぜひチャレンジしてください。提出するということもあるようです！詳細については、日本協会HP内「40周年特設ページ」「魅力再発見！ネイチャーゲーム40」をご覧ください。その他、「ネイチャーゲーム人気投票」や「リアルカモフラージュフォトコンテスト」などもあります。ぜひHPを覗いてみてください。