

<イノッチファームにお客さん>

1月7日、イノッチファームにお客さんが来てくれました。初めにこの時期どんな野菜が畑にあるのか“イノッチファームでやさいさがし”ゲームをしました。制限時間10分！ハクサイやダイコンはすぐに分かるのですが、芽が出たばかりの麦やスナップエンドウはなかなか見つかりません。ブロッコリーとスティックセニョールの違いも難易度高！。サトイモはかろうじて葉っぱが残っていたのですぐに見つかったようです。この後はせっかくなのでこの野菜を使ってお料理タイム！メニューは、豚汁・焼き芋

・キヌカツギ・野菜サラダ・バターナッツ炒め・茹でスティックセニョール・カブの漬物・スイーツ。差し入れの手作り野沢菜も大人気でした。採れたての野菜を素材の味を生かしてできるだけシンプルに調理、野菜に凝縮されたエネルギーをそっくりそのまま戴く感じです。島ニンジン初めて生でかじりましたが、とっても甘くてビックリ！鮮やかな黄色の中に隠されたパワーが口の中に広がるようで、まるでほうれん草を食べた時のポパイでした（大げさ(^_^)/~）。食後、子どもたちは枯れ草や枯葉を集めての火遊びに夢中、そして畑の穴掘りへ。

今にも雨が降りそうな寒い一日でしたが、温かい食べものとそれを一緒に食べる仲間、そしてユラユラと燃え上がる炎に囲まれて、体だけでなく心の芯まで暖かくなりました。

