

〈今日の畑メシ〉

今日は天気も良く、たまっている作業もあったので畑でお昼ご飯を食べることにした。メニューは残り物の混ぜご飯、カブの酢の物、スープ、納豆、ヨーグルト、それにその場で収穫したサンチュ、ダイコンの葉、ルッコラ、イチゴ、咲いたばかりのナスタチュームの花のサラダ。わずか5分前までそこにあった野菜類は新鮮そのもの！



ルッコラの風味、ピリッとしたナスタチュームの花は絶品！ダイコンの葉は葉を食べる用に改良されたものなので、柔らかくてサラダでも十分にいける。サンチュは中心部分の柔らかいところを取ったので、これもふんわりと柔らかく、それでいて適度に歯ごたえがある。イチゴはそろそろ終わりなのだが、完熟したものがポツポツ収穫できるので、デザート代わりの甘味になる。鳥の声、風のささやき、流れる雲、初夏の太陽……。これぞまさに外食！贅沢な時間を独り占めする。



