

Sharing Nature Life

シェアリングネイチャーライフ

VOL. 39

遊んで、
学んで、
楽しんで！

設置店募集！

2023



「自然が好き」で世界を変える——
公益社団法人日本シェアリングネイチャー協会は
ネイチャーゲームをはじめとする
シェアリングネイチャー活動とおして
「自然が好き」な人を増やし
人が自然を尊重し共生していく社会の実現を
目指しています。



ミュージアムパーク

茨城県自然博物館 動物研究室 チーフ学芸員

ごとうゆうすけ

後藤優介

クマに恋して20年

クマとらんちに 誘われて。

Nature Game No.064

生きものたちが息づく森を感じる〈夜は友だち〉

Nature Game No.065

自然の宝ものを探す〈フィールドビンゴ〉

Nature Game No.086

夜へと移りゆく時を感じる〈サンセットウォッチ〉

Nature Game No.004

Meet a tree / 木と出会う。〈わたしの木〉

Nature Game No.007

耳をすまし音に集中する〈音いくつ〉

Nature Game No.020

背中のカードの生きものは何？〈私は誰でしょう〉

<https://www.naturegame.or.jp/>

Contents

- 特集／クマとらんちに誘われて。…p2
- ネイチャーゲームinキャンプ…p9
- ネイチャーゲームあるある／〈私は誰でしょう〉…p10



「自然が好き」で世界を変える

公益社団法人

日本シェアリングネイチャー協会

スポーツ&L



スポーツ振興くじ助成金を受けて作成しています

クマと うんちに 誘われて。

クマに恋して20年



「見てくださいよ、これ！
巻いてますよ!!!」

ツキノワグマを追うテレビの取材現場に同行中、興奮してその言葉を発したという後藤さん。何が巻いていたのかというところ、クマのうんち。「二重巻きくらいだったんですけど、基本的にクマのうんちは俵型や、ぼてっとしたかたまりで、そんな形になることはまずないんです。うんちの粘度や硬さ、いろいろな偶然が重

なって、その偶然的な産物に出会えたことに感動したんですね。」

うんちというところ、不要なもの、汚いもの、くさいもの、そんなイメージを持つ人が多いかもしれませんが、しかし後藤さんにとってうんちは、クマを知るヒントが詰まった貴重な情報源の一つ。多くのクマのうんちを見てきた後藤さんだからこそ、巻いていることの珍しさがわかるエピソードですが、おもしろくて興味深いうんちがまだまだあります。

特集
interview



ミュージアムパーク
茨城県自然博物館
動物研究室 チーフ学芸員
ごとうゆうすけ
後藤優介

専門は動物生態学。哺乳類、とくにツキノワグマの生態を大学時代から20年研究。GPS、小型ビデオカメラを活用し、さまざまな手法で野生のクマの生態を調査・研究している。日本テレビ系列番組「所さんの目がテン!」に、野生動物の専門家としても出演。博物館の第87回企画展「うんち無しでは生きられない!—あなたの知らない自然のしくみ—」を担当。

めげせ〜! うんち 名探偵

mission
君が出会う
「不思議なうんち」の
謎を解き明かせ!



うんちに出会ったら想像してみよう!
誰が、いつ、どんな風に落としていったんだろう?
このあと、うんちはどうなるんだろう?
クマのうんちに魅せられた後藤優介さんの
「発見の記録」を参考に、
五感を研ぎ澄ませて観察し、考え、想像し、
うんちとの出会いを記録しましょう!

とぐろを巻いた
うんち

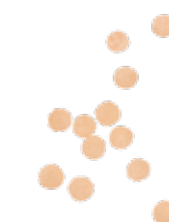


発見者
後藤優介

発見の記録
201×年●月●日、立山のアナ林にて発見。
普段、見慣れたクマのうんちは俵型であったり、
ぼてっとしたかたまりであることが多いが、
こんな見事な巻きつぼりのクマのうんちは初めて見たぞ!

考えたこと・想像したこと
ドンブリを食べたときのうんちのようだ。
絶妙な粘り気と、朝露時のおしりの動きで
できたと思われる芸術的作品!
本人(クマ)も見逃して
ほれぼれしたかもしれない。

コロコロ
うんち



発見者

発見の記録

考えたこと・想像したこと

キラキラ
うんち



発見者

発見の記録

考えたこと・想像したこと

葉っぱの上の
うんち



発見者

発見の記録

考えたこと・想像したこと

目立つ
うんち



発見者

発見の記録

考えたこと・想像したこと

うんちから
生えている
もの



発見者

発見の記録

考えたこと・想像したこと

どんな
うんち?



発見者

発見の記録

考えたこと・想像したこと



※うんちは直接触らないようにしましょう。
※新鮮で大きなうんちを見つけたときは、落とし主がまだ近くにいるかもしれません。注意しましょう。

季節や食べたものの量にもよりますが、クマは3時間に1回くらいうちをしします。首輪に付いた「アクティビティセンサー」という装置で、1日の行動パターンを調べたところ、あるクマの例では、寝ている時間帯に規則性が見られました。夜、寝るところは毎日変わりますが、一晩の間は移動せずに9時間近く寝ていました。

そこに行ってみると、寝ていたと思われるくまのすぐわきにうんちが3個。しかも、同じ場所ではなく、少しずつずれてあるんです。うんちをするときは、“よいしょ”と起き上がって、場所を変えてうんちをして、また寝ているんですかね。



夜の

うんち



クマは何を食べているのか? を調べるときは、食べた痕やうんちから分析するのですが、うんちのにおいでも食べたものがわかる時があるんですよ。

クマのうんちはワインの香り?!

サルナシを食べたらフルーツっぽいにい、ヤマザクラの実のワインのようなにおい、ミカン科の果実は柑橘系のにおい。肉を食べたあとは……すごく、くさいです。

肉食動物に近い形の消化管をもつクマですが、多くは植物や果実・ドングリ・アリやハチの卵なども食べる雑食で、生息環境はもちろん、年ごとの気象条件や植物の周期に合わせて、食べられるものを食べる柔軟性があります。

しかし、クマの首輪に取り付けたGPS首輪のデータを見ると、死んだ哺乳類を食べているときには、一箇所から何日も動かなくなるんです。クマは狩りは得意ではありませんが、動物の死体など食べられる肉があれば進んで食べます。

栄養価の高いものを食べるほうがいいと、クマもわかっているのかもしれない。

ぐちそう

うんち

クマの

うんちは、

うんちからクマの生き様が見えてくる! どんなことをうんちは語ってくれるのか、後藤さんに伺いました。

よくしゃべる!!

クマは冬になると木や地面にある穴で冬眠します。その間、飲まず食わずで、うんちもしないといわれています。体温が少し下がるだけで仮死状態にはならず、刺激を与えると起きることもあり、冬眠ではなく「冬ごもり」と表現することもあります。

冬眠中のクマの肛門には栓のようなものができるといわれていますが、どうしてそんなことができるのか? 便秘のような状態なのか? 野生のクマの冬眠は直接観察できないので、謎が多いです。クマに聞いてみないとわからないことが、まだまだあります。

もんかい、ずっと便秘...?

冬ごもり中はうんちもくもく

冬ごもり

うんち

と

夏の

人気者には“ワケ”がある

夏になるとクマはヤマザクラの実も食べます。植物からすると、クマが食べてうんちをすれば、遠くにタネをまいてもらえるチャンス。

しかし、うんちが落ちた場所で必ずしも発芽するわけではありません。そのタネをアカネズミがねらってやってくる。うんちの中には1,000個近いタネが含まれています。木から落ちて散らばったタネを食べるより、効率よくたくさん食べられるわけです。

では、アカネズミにすべて食べられてしまうのかというと、そうではありません。センチコガネなどの糞虫がやってきて、うんちを自分で食べたり、卵を産むためにちぎって地面に埋めるんです。埋められたうんちに入っていたタネの一部は、アカネズミに食べられることなく芽を出す……。クマのうんちはほかの動植物の循環・繁殖にも役立っているのです。

どうだ? 重いだろ?

研究を始めた当初は、一日中、自分の足でひたすら山を歩き、やっと2~3個のうんちが見つかるかどうかでしたが、GPS付きの首輪が使えるようになると、クマの位置がわかり、効率よく探せるようになりました。

一番多いときには44個のうんちを見つけて、すべて持ち帰ったことがあります。うんち1個が300~500gくらい。40個集めると20kg近くになります。それを20ℓのザックに背負って帰ってくるので、重くて重くて(笑)。でも、見つけたものは全部調べたいというプライドもあったし、なにより、うんちからたくさんの情報が得られるため、ものすごい喜びがありました。

うんち

コンクンミン



シンデレラ

私の落とし主を見つけてね。

あるオスのクマの首輪につけた小型ビデオカメラの映像の中に、ほかのクマのうんちを嗅ぐ様子が見られました。理由の一つは、メスを探すためと考えられます。うんちに添加されたにおいから、うんちをした個体の性別や発育、発情の状態を嗅ぎ分け、自分に合った相手を探しているのかもしれませんが。

クマのうんちは、クマ同士それぞれの存在を知る手がかりとしての役割もあるのではないのでしょうか。

うんち



うんち

調べ

洗いざらいお話ししよう！

クマのうんちの分析の際は、5mm・2mm・1mm未満と、網目の異なる3種類のザルを重ねて、うんちを洗い流します。

そして残ったものが何かを調べて、どれくらいの割合で含まれていたかを算出します。ドングリしか食べていなければ、すぐに分析が終わりますが、何種類も食べていたり、知らないタネなどがあれば調べる必要もあり、時間と労力がかかります。

うんちの中から次の発見につながるヒントがあるかもしれないと思うと、小さなかけらも見逃せません。

野生のクマと後藤さんとの初めての出会いは大学3年生のとき。
霧がかかった奥多摩の山の中で、少し休もうとしゃがんでいたとき、何かの音がして顔を上げたら…20メートルくらい先に大きなツキノワグマが！クマは後藤さんが顔を上げた動きで気づいたようです。
「クマと目が合ったのですが、何を考えているのか全然わからなくて。表情は怒っているでもなく、喜んでいるでもない。会いたいと強く願っていたのに、私は怖くて怖くて、心臓がバクバクして…。でも、その大きなクマも実は心臓バクバクなのに、驚いてない「ふり」をしているだけのようにも見えたんです」。

クマを追って、山も知る！
クマは直接見るのが非常に難しく、追いかけるようにも、こちらのにおいでかなり早くに気づかれてしまう。これが、ほかの動物に比べて研究が進まなかった理由の一つだとか。
「うんちも簡単に見つかるものではなくて、研究を始めた頃は、とにかく山の中を歩くしかなかった。無駄なところもたくさん歩きました」。

*後藤さんは対策をとり安全に留意した上で山に入っています。クマに出会った場合は、相手を驚かせないように気をつけながら、その場を立ち去ることが原則です。



しまいます。

クマの生態を知る機会はその多くはないので、私たち研究者は正しく伝える努力をしなければいけないと思うし、それによってクマについて考えるきっかけになればうれしいですね。

イメージで決めつけず、正しく知る。うんちも同じでは？企画展のテーマをうんちにしたい意図を伺うと、

「おもしろおかしく取り上げるのではありません。うんちがどういう役割を持っているか、うんちを介して生態系にどんな繋がりがあるかに注目してほしいですね」。



「好き・おもしろい」が
出発点

学生時代、ネイチャーゲームに触れた経験のある後藤さんは、さまざまな視点で自然を感じ、わかちあうネイチャーゲームは、自分だけでは気がつけない「好き・おもしろい」を発見するきっかけになるのではと言います。そして、「好き・おもしろい」を出発点に、自然との付き合い方を考えられるようになると思うんです」。

そしてこうも付け加えます。
「大切なのは、なぜ？どうして？の答えは自分で足を運び、体験して調べるのだと思います」。

クマがいたであろう場所に足を運び、その場を見て・感じて・思いを馳せる。そうしてやっと少しクマに近づけるのかもしれない。

イメージで決めつけず
正しく知る努力をしたい

近年は人里にクマが現れ、問題になることがあります。そのため「グマ」危険」というイメージも。

「クマは危険な動物であることは事実ですが、誤解が多い動物でもあると思います」。

動物とどう付き合う

のかは人それぞれで、住む環境によってめざすものも変わると思っています。共存していくためには、動物とはこういうものだと決めつけずに、正しく知る努力が必要です。相手の



この夏、うんちに会いに行こう！
企画展をお見逃しなく！



森と
一体になる
NATURE GAME

〈夜は友だち〉
夜の森で1人の時間をもつことで感じられる、夜の静けさ、神秘さ、そして野生動物の気配。あなたと夜の森がぐっと近づくネイチャーゲームで、クマや生きものたちが息づく森を感じましょ。



この夏、
「自然時間」を
楽しもう!

ネイチャーゲーム

in

キャンプ

〈サンセットウォッチ〉



落ちていく夕陽を眺めながら、
昼から夜への移り変わりを
じっくりと味わいます



1人でも・みんなとでも

1人でも、家族や仲間とでも楽しめるネイチャーゲームは、キャンプでのちょっとした空き時間にも最適! 道具や準備いらずで、思い立ったときに、目の前の自然を深く感じる体験ができます。自然に囲まれて過ごすひととき、こころもからだも解放して“自然時間”を楽しみませんか?

〈フィールドビンゴ〉



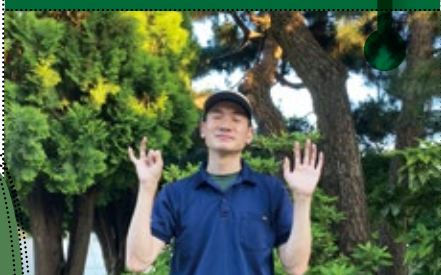
五感を使って自然の宝ものを
探すビンゴ。その場でみんなと
探すものを決めても楽しめる



みんなと楽しむ



〈音いくつ〉



自然に囲まれた場所で耳をすます。
音の種類を数えながら、
心静かに過ごす極上の時間



1人で楽しむ

目の前の自然に集中することで、
リラックス効果があるネイチャーゲーム。
自然のチカラでこころとからだを整える
セルフケアに特化した

「シェアリングネイチャーウェルネス」
について詳しく知りたい方は

こちらへ↓



〈わたしの木〉



お気に入りの木を紹介する。
この木にまた会いたい…
キャンプに来る理由が増えますね



1人でも・みんなとでも

Report

畑でできる
ネイチャーゲーム

「野菜や虫と触れ、命の繋がりを感じる」

Event Report 1

2023年5月21日
澁澤真美子（東京都）
リーダーになって初参加のイベントでした。集まる人たちの安心感の中で「イノッチファーム」の生きものと出会い、採れたての野菜を調理し、皆でいただく幸せとサプライズ野点で、この場の感謝を共有しました。最後、栗の木の下でのお昼寝は、大地空・鳥風を感じる極上のウェルネス! 麦の穂、作ったハーブジャム・サンチュのほか、心に豊かなお土産をいただいたので、帰宅後も余韻にずっと浸っています!



ユニバーサルデザイン・
ネイチャーゲーム

「アクセシビリティを対象者に合わせて工夫」

Event Report 2



2回にわたる講座を受講しました。どんな人でも楽しめるシェアリングネイチャー活動をめざして、指導していて困ったことや失敗したところから、ねらいを外さず、ちょっとした工夫でみんなが気持ちよく参加できることを考える時間となりました。講師のゆっこ（山口雪子さん）ならではの視点から、アクセシビリティのルールやわかりやすい方法を、対象の方に合わせて工夫することの大切さを学ぶことができました。

2023年5月24日
木谷一人（石川県）



被災地
復興支援情報

多大なご支援を
いただいたことに感謝!
「真の復興とは何か」
という悩みも。

2023年3月11日
白澤良一（岩手県）

日本シェアリングネイチャー協会の皆様には、東日本大震災で被害を受けた大槌町はじめ沿岸被災地に、多大なご支援をいただいたことに感謝申し上げます。

特に、小槌仮設団地のお茶っこ広場、「まごころの郷」におけるネイチャーゲーム、木工教室などさまざまな活動を展開していただき、被災者や子どもたちに勇気と希望をもたらしてくれたことを、私たちは決して忘れません。

今年は震災から12年目となります。この間、大槌町には復興事業に12億10億円もの巨額な予算が費やされました。お陰様できれいな町並みができましたが、町の中に心地良さを匂いが感じられないようになりました。

さらに、少子高齢化や人口減少が加速的に進んでいるほか、一方で災害公営住宅の家賃高騰により、支払いに窮する人たちが日々の暮らしで精一杯という方も見受けられます。被災者の苦悩を聞くにつれ、「何をもちて復興したと言えるのか」と、違和感を持つようになりました。

真の復興とは何か、幸せに暮らせる町とはどういうことなのか、被災された地域が持続できるように何が必要なのか、日々悩ま続けております。

あの日に起こったこと、あの時に見たこと、体験したこと、助けられたことを私たちは絶対に忘れないよう語り伝えなければなりません。改めて、皆様には被災地への思いを持ち続けてほしいと願っております。



News

2023年度助成金採択状況

下記の助成金が採択されました。

- 令和5年度スポーツ振興くじ助成事業
- ◆ネイチャーゲーム情報提供事業（本誌を含むチラシ・パンフレット作成、及び情報提供）

2023年度永年会員情報

当協会では、会員を永年続けてこられた方を表彰しています。2023年度は「10年継続会員」224名、「20年継続会員」265名、「30年継続会員」95名が誕生しました。6月に「記念バッジ」をお送りしました。



10年会員バッジ



20年会員バッジ



30年会員
バッジ

シェアリングネイチャー奨励賞 発表

【団体部門】(2021年度分)

優秀賞 神奈川県シェアリングネイチャー協会

専門委員会報告

- 安全対策委員会……2023年3月27日(月)
2022年度 リクスマネジメント関連報告
2022年度 ヒヤリハット報告の共有
2023年度 安全への取り組み検討
- アクセシビリティ開発認定委員会……
2023年2月16日(木)
第3次審査
- 指導者養成委員会……2022年12月21日(水)
単位制度について
講座講師制度変更について
- 指導者養成委員会……2023年2月15日(水)
フォローアップセミナー講義の検討
講座講師関連事業について
全国ネイチャーゲーム研究大会について

全国一斉 シェアリングネイチャーの日

「ドングリで遊ぼう!」

毎年10月第三日曜日は「全国一斉シェアリングネイチャーの日」。今年も身近な自然を楽しみながら過ごしてみませんか?

- 実施日: 2023年10月15日(日)
詳細は本誌11ページをご覧ください。

安全のクローバー月間

シェアリングネイチャー活動の安全対策を充実させ、イベント等での事故ゼロをめざす安全月間です。詳細はHPまで。
●期間: 2023年10月



指導員報乱丁・落丁について

2023年4月15日発行『公認ネイチャーゲーム指導員報2023 自然とわたし』について乱丁・落丁本が複数見つかりました。乱丁・落丁本はお取り替えいたしますので、お知らせください(jimukyoku@naturegame.or.jp)。ご迷惑をおかけし申し訳ございません。



Sharing Nature Wellness

シェアリングネイチャー
ウェルネス



〈サイレントウォーク〉

イラスト/いのうえみさお

〈サイレントウォーク〉は、2～3人の小さなグループで、言葉を使わずに美しい自然の不思議をわかちあうエクササイズです。歩きやすい魅力的なトレイルを選び、距離はそれほど長くなくてもかまいません。

ある夕暮れ、南カリフォルニアの山の中で、私は12人の子どもたちとすばらしい体験をしました。一頭の雌鹿が静かに餌を食べているのを見つけ、10mほどの距離に近づいたとき、鹿は顔を上げてじっと私たちを見つめました。私たちが信用しているそのしぐさは私たちの心をとらえ、このやさしい森の隣人に受け入れられたと感じたのです。

〈サイレントウォーク〉をしている間、動物たちは私たちの心の状態を読み、私たちはほかの生きものたちとの共通のつながりを感じながら、すべてを受けとめる自然との一体感を得ることができるのです。

参加者には、歩いているときは沈黙を守ることを伝え、何か興味を惹くものを見つけたら、やさしく肩をたたき対象を指さして静かにその喜びをわかちあうのです。

言葉によらずに感動をわかちあう——参加者は自然を味わうと共に、友人との絆を強めます。新しく見つけた植物や鳥の巣や自然の不思議についてわかちあうのは、とても感動的です。

Joseph Cornell
1950年米国生まれ。野外活動インストラクターを経て1979年Sharing Nature with Children]発表。以後、世界的なナチュラリストとして活躍。当協会名誉会長。



2023年
10/15
日曜日

いつでも
どこでも

第18回
全国一斉シェアリングネイチャーの日

ドングリで遊ぼう!

参加方法
1. 自宅の近所や公園などドングリがある自然へ行く
2. 自然の中にあるドングリを使って遊ぶ

秋の自然遊びといえば「ドングリ」！身近な「ドングリ」を使った遊びやクラフト、ネイチャーゲームを楽しみましょう！ネイチャーゲーム指導員オススメの「ドングリ遊び」情報はこちらから！

SNSに投稿しよう！
ドングリで遊んだらハッシュタグをつけて教えてね！

#全国一斉シェアリングネイチャーの日
#ドングリで遊ぼう
#自然が好きで世界を変える

●指導員向けのお知らせ●
↓ ドングリ遊びを大募集! ↓

ネイチャーゲーム指導員の皆様が楽しんでいる「ドングリ遊び」を教えてください！日本協会HP・情報誌等で紹介させていただきます。全国の仲間と一緒に、「全国一斉シェアリングネイチャーの日2023」を盛り上げていきましょう！

対象 ●ネイチャーゲーム指導員
締切 ●2023年8月15日(火)
応募方法 ●日本協会HP掲載の「ドングリ遊びシェアシート」に記入をしてメール添付にて送ってください。
メール kawauso@naturegame.or.jp

設置店募集! ご連絡ください!

シェアリングネイチャーライフ Vol.39 通巻120号
発行日 2023年7月15日
発行人 日置光久
発行所 公益社団法人日本シェアリングネイチャー協会
〒160-0004 東京都新宿区四谷4-13-17
ワークスナカノ2階
Tel. 03-5363-6010 Fax.03-5363-6013
メール jimukyoku@naturegame.or.jp

編集後記
実は特集で取材した後藤さんは、大学時代からの友人。テレビ見たら出てきてビックリ！同級生の活躍が嬉しい！(藤田)

編集: 藤田航平・豊国光菜子、校條 真(風讀社)
デザイン・DTP: 花平和子
表紙イラスト: 矢原由布子
本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断掲載を禁じます。

スポーツクジ
WINNER 1000 BIG
スポーツ振興くじ助成金を受けて作成しています

ネイチャーゲーム ある ある ある

◎「私は誰でしょう」編

参加者に挑戦してもらう前や(動物交差点)の前の、デモンストレーションを兼ねた実践時にはぜひスマートに正解にたどり着きたい! が、思わぬところで迷宮入りすることもある...

私はこういうものです!!
ひとつずつ質問していく
ので教えてね

じゃあ、シンはある?..
カード見せてー
これ?..
あー、あるー!
ほんとだー
あるよー

わかった! 私はカゲトミラですか?
「ちがーう」
私は誰なの...?

足の数は? 6本!!
どこにいます? 木!!
木ナハは?..
色は?..
茶色とか..
どぶ!!
虫かぶ?

このへんか

ネイチャーゲーム
「私は誰でしょう」
とは...

背中につけられたカードに描かれた生きものが何なのか? 周囲の人たちに質問して、生態に関する情報を集めながら考えます。生きものについて学ぶきっかけにもなる人気のネイチャーゲームです。

「私は誰でしょう」の情報はこちら

読者プレゼント!

アンケートに答えて
シェアリングネイチャーグッズを
ゲットしよう!

応募締め切り: 2023年8月15日

Present

なんと! 10%様にプレゼント!!

うんちの声を「聞こえる気がする!!」

うんちのことを考えずにいらなくなる?!

うんちのうんち! 10%様にプレゼント!!

アンケートは
◆HPから
https://www.naturegame.or.jp/
◆メール・FAXでも
kawauso@naturegame.or.jp
FAX 03-5363-6013

メール・FAXの場合は下記をご記入ください
【アンケート項目】
1. お名前 2. ご住所(会員番号) 3. 本誌の評価(A.とても良い/B.良い/C.普通/D.良くない) 4. 良かったコーナー 5. プレゼント希望(①/②) 6. ご意見・ご要望 7. 本誌をごで入手しましたか?

こんな遊び方があるよ!!
A. 指導員が名前を言った生きものをパンダナの中から探そう!
B. ねらったシルエットに向けて葉っぱを落とす!
C. ネイチャーゲーム(ノーズ)と組み合わせて、「これかな?」と思う生きものに指をさしながら楽しもう!

① ミュージアムパーク茨城県自然博物館 企画展図録
「うんち無しでは生きられない! —あなたの知らない自然のしくみ—」 10名様
自然にとって不可欠な「うんち」を通して、自然界の不思議と謎にせまる企画展の図録。「クマのうんち」をはじめ、自然界でさまざまな役割を果たしている「うんち」に注目!(610円税込/ミュージアムパーク茨城県自然博物館)

② 遊べるパンダナいきものシルエット 2名様
コンセプトは「急なスキマ時間を埋められる遊べるパンダナ」! 113種類のシルエットで「この生きものはなんだろう?」と見ているだけでも楽しめます。遊び方は無限大!(2,000円税込/ネイチャーゲームショップ)

ネイチャーゲームショップ
検索 click!

すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。



くじを買うはエールになる

スポーツくじ

