

まちだ de

シェアリングネイチャー

ウェルネス 2025

参加申込受付中!

～心と体で感じる今この瞬間の自然(美・食・音)～

日常生活に自然を感じる時間を取り入れるシェアリングネイチャーウェルネス。昨年に続き今回も「美・食・音」をテーマに身近な自然に心をよせ、自然に包まれる空気を感じながら穏やかな時間を過ごします。お昼は近くのお寺の精進料理を頂き、心も体もよろこびに満たされることでしょう。

日々忙しさに追われながら過ごしているわたしたち…、時には少しだけ立ち止まって「今」を楽しむ時間をつくりませんか…。

🌿 期 日：2025年10月12日(日) ※雨天決行

🌿 場 所：町田市忠生公園 がにやら館 講習室(大)

〒194-0035 東京都町田市忠生1丁目3番1

昼食は公園近くの「築田寺 精進食堂 ときとそら」

🌿 開 始：9:30(9:20受付)

🌿 終 了：16:00

🌿 対 象：ネイチャーゲームリーダー ※リーダー研修単位認定あり

🌿 定 員：14名 最小催行人数5名

🌿 参加費：6,500円 ※当日徴収します

🌿 案内人：園田 恵一(トレーナー・SNウェルネスが'ト')

🌿 申 込：お名前・会員番号・お住まい(都道府県)・連絡先を添えてメールで「まちだウェルネス申込」の件名でお申し込みください。

後日詳しい案内を送付します(10月上旬頃)

E-mail: sonopy@mtf.biglobe.ne.jp



～主なプログラム予定～

09:30 集合(9:20受付)

午前の活動

11:30 昼食

13:20 午後の活動

15:45 クロージング

16:00 終了・解散

～事前 web 情報～



忠生公園



ときそら

