

2022年度自主企画セミナー

シェアリングネイチャー ウェルネスセミナー

自然とつながっている自分をイメージしながら深呼吸…。ふと注意を向けたものや音、色などを数える…。心惹かれたものとの一体感を味わう…。忙しい毎日のなかで身近な自然にふれてホッとしたい時、思い当たらずにすぐにはできるヒーリングエクササイズ、それがシェアリングネイチャーウェルネスです。

このセミナーでは、「今、ここ」を大切にすひと時をお届けします。参加された方は、「リーダー研修1回」が認定されます。

期日 2023. 3. 21 (火祝) 10:00 ~ 16:00 (受付 9:40~)

会場 山口県セミナーパーク 研修室205 (山口市秋穂二島1062)

内容 シェアリングネイチャーウェルネスエクササイズ 等

対象 ネイチャーゲーム指導員

参加費 5,000円 (教材費等) 当日徴収

*「新ネイチャーゲームリーダー応援キャンペーン」中につき、ネイチャーゲームリーダーを2021年4月1日以降に登録された方(会員番号43385以上の方)は、参加費を **500円引き** いたします。

定員 15名(先着順)

講師 松田 義政 (公社)日本シェアリングネイチャー協会公認ウェルネスガイド

福田 和子 (公社)日本シェアリングネイチャー協会公認ウェルネスガイド

村田 徳子 (公社)日本シェアリングネイチャー協会公認ウェルネスガイド

主催 山口県シェアリングネイチャー協会

協力 宇部・はぎ・ほうふ・下関・錦川・周南・ふしの川・サザン瀬戸シェアリングネイチャーの会

持ち物・服装（□必須 △任意）

- 野外活動のできる服装（地面に寝転ぶことあり） □帽子 □昼食 □水分補給品
 - 敷物（地面に直接座るのが不都合な場合に使用） □筆記用具 □保険証（コピー可）
 - ネイチャーゲーム指導員手帳 □雨具（しっかりしたレインウェアと傘の併用がよい）
 - バンダナ □マスク △書籍「空と大地が私に触れた」（お持ちの方のみ）
 - △指導員報2022「自然とわたし」 △防寒着 △簡単な救急用品や常備薬
- ※昼食は、施設食堂を利用することも可能です。

申込方法 下記申込先に、FAXまたはE-mailで、①氏名 ②自宅住所（郵便番号） ③電話番号
④メールアドレス（お持ちの場合）をお知らせください。

※当日参加者に配布する名簿には、①②（県または市郡区まで）を掲載しますので、あらかじめご了承ください。掲載を控えたい部分がある方は、事前にお知らせください。

※ご提供いただきました個人情報につきましては、当講座の運営のためのみに利用し、第三者に提供しません。収集した個人情報については、管理責任者が厳重に管理し、漏洩・流用・改ざん等の防止に適切な対策を講じています。

※下記の申込みフォームも用意していますので、ぜひご利用ください。

締切 2023. 3. 15（水） 但し、定員になり次第締切り

キャンセルについて（参加できなくなった場合には必ずご連絡ください）

※ご都合で参加できなくなった場合は、必ず講座事務局までご連絡ください。

※3月18日から前日までは1,000円、当日（ご連絡がなく参加されなかった場合を含む）は全額のキャンセル料をいただきます。あらかじめご了承ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の疑い、もしくは感染者との接触の疑いがありキャンセルされる場合は、キャンセル料をいただきません。

問い合わせ先

山口県シェアリングネイチャー協会事務局 福田
TEL／090-3744-6678
FAX／0836-65-4214
E-mail／yamaguchi_sn1998@yahoo.co.jp



申込みフォーム

★新型コロナウイルス感染防止のため、下記のご確認およびご協力をお願いいたします。

- ・体調に不安がある場合や発熱や咳などの風邪症状がある場合、感染者との接触の可能性がある場合は参加の自粛をお願いします。
- ・参加2週間前から日々の検温をお願いします。当日、受付にて再度検温させていただきます。
- ・咳エチケットのため、マスクの着用をお願いします。講師、スタッフもマスクを着用します。
- ・細目な手洗い、またはアルコール消毒の利用をお願いします。
- ・申し込み後の感染拡大等によっては、開催を中止する場合があります。その際にご連絡いたします。
- ・感染症対策を講じ実施しますが、感染リスクをゼロにすることはできません。開催時、上記をふまえて、参加の判断をお願いいたします。