

忙しい毎日から少し離れて
自然と繋がるひとときを…
ポジティブなエネルギーが
心と体に満ちてきます

今回は大人が対象

参加料無料

ネイチャーゲーム

4/17(日)10:00-11:00

熊本県民総合運動公園 和風庭園周辺

(集合場所などは裏面に記載しています)

3 すべての人に
健康と福祉を



ネイチャーゲームは「シェアリングネイチャー(※)」の考え方に基づく活動で、自然に関する特別な知識がなくても豊かな自然の持つさまざまな表情を楽しめる自然体験活動です。170 以上ある多種多様なアクティビティで、楽しみながら自然から様々な気づきを得ることができます。日々を忙しく過ごしている大人たちにも、きっと満足して頂ける内容だと思しますので、ぜひご参加ください！

※シェアリングネイチャー:1979年に米国のナチュラリスト、「ジョセフ・コーネル氏の著書『Sharing Nature with Children』において発表されました。「直接的な自然体験を通して自分を自然の一部ととらえ、生きることのよろこびと自然から得た感動を共有することによって、自らの行動を内側から変化させ、心豊かな生活を送る」という生き方を目指しており、ネイチャーゲームはこの考え方に基づいています。



アクティビティの予定

～はじめまして～

五感を使って自然や季節を楽しむ
自然との一体感を感じる
シェアタイム

こんな効果があります

自然や環境への理解が深まる
自然の美しさや面白さに気づく
思いやりや生命を大切にする心を思い出す
感受性が高まる



- 参加費:無料 ■対象:18 歳以上 ■定員:20 名(先着順) ■準備物:【晴天時】帽子・飲み物・歩きやすい靴 【雨天時】雨具・長靴・タオル・着替えなどをご準備ください。 ■講師:日本シェアリングネイチャー協会認定 ネイチャーゲームリーダー
- お申し込み・お問い合わせ:熊本県民総合運動公園 陸上競技場 096-380-0782 ネイチャーゲーム担当まで【申し込み〆切 4/16】 ■その他:当日は駐車場の混雑が予想されるため、早めのご来場をご検討ください。



イベント時には、検温やチェックリスト記入などへのご協力をお願いするほか、密集・密接には十分注意し、可能な限りマスクの着用をお願いします。また、新型コロナウイルス感染拡大状況によって、イベントを中止する場合があります。



集合場所 は**矢印**の場所です

駐車場 は**□**で囲った**5**か所です

