



ゆわくで リトリート 2025

リトリート(retreat)とは
「日常から離れた場所で心身をリセットさせる」「心身をリセットし、
日常生活をリフレッシュさせる」ための過ごし方です。
湯涌温泉の近くで、散策したり、森林浴しながら森をゆっくり感じたりしな
がら、みなさんのペースに合わせて過ごします
一緒にお昼ご飯を作って食べましょう
解散後、白鷺の湯に寄って帰るのもいいかも

対 象：大人10名程度（小学生以上は同伴OK）＜最小遂行数3組＞

日 程：2025年4/29(祝火)・5/18(日)・6/15(日)・7/20(日)・9/23(祝火)・10/19(日)・11/16(日)

時 間：10時頃開始 14時頃解散

場 所：金沢市湯涌荒屋町（お申し込みいただいた方に、お知らせします）

参加費：3,000円/大人(昼食・保険料・白鷺の湯入浴券含) 1,000円/小学生(昼食・保険料)

★お申し込みいただいた方に詳細をお知らせします

お申し込みやお問い合わせは
LINE@やお問い合わせフォームからどうぞ



LINE 友だち追加



お問い合わせ
フォーム



いしかわ自然学校インストラクター
とりのなくぞう企画
担当：木谷（きだに）
金沢市湯涌荒屋町
mail:nakuzou@gmail.com

とりのなくぞう企画

協力：湯涌温泉観光協会