



Green Media &
Green Medicine

日本シェアリングネイチャー協会
×
グリーンフラスコ



Sharing
Nature®

林真一郎が語る 「人はなぜ、自然に触れると癒やされるのか」 ～ 自由が丘のゆったり自然散策～

11月8日 (土) 13:00~16:30

自然とふれあうことは心と体にとって良いことだと感じていても、その根拠や、どのように暮らしに活かせるのか、疑問に思う方も多いのではないのでしょうか。

本セミナーでは、グリーンフラスコ代表・林真一郎が、自然と健康の関わりを科学的な視点で解説します。さらに今回は、秋の自由が丘・緑道にて五感をつかって自然とふれあう「ネイチャーゲーム」を体験します。

ネイチャーゲームは「見る・聞く・さわる」といった五感をひらいて自然に親しむプログラム。

緑道を歩きながら自然の色・音・香りを楽しみ、ハーブや精油の原料植物の存在をぐっと身近に感じられる時間です。五感をひらくことで植物や自然が、日々の暮らしや学びに身近にあることを実感できるプログラムをぜひ一度体験してみませんか？

内容

<第1部>

・「人はなぜ、自然に触れると癒やされるのか」(林真一郎)

<第2部>

・ネイチャーゲーム体験 @自由が丘・緑道(新名直子)
・事例紹介と質疑応答 (新名直子・林真一郎)

※天候によりプログラム内容が一部変更となる場合がございます。

こんな方におすすめ

- ・日々の暮らしに、自然とのふれあいを取り入れたい方
- ・座学だけでなく、五感をフルに使って楽しく学びたい方
- ・授業や講座に新しい体験型プログラムを取り入れたい方
- ・親子向けイベントに応用できる事例を知りたい方

講師

新名直子

(日本シェアリングネイチャー協会)



講師プロフィール

ネイチャーゲームインストラクター
JAMHAハーバルプラクティショナー
AEAJ認定アロマセラピーインストラクター

林真一郎

(グリーンフラスコ代表／薬剤師)



講師プロフィール

薬剤師・臨床検査技師 東邦大学薬学部薬学科卒
日本赤十字看護大学大学院
城西大学医療栄養学科非常勤講師
日本メディカルハーブ協会理事長
日本アロマセラピー学会理事、パッチホリスティック研究会理事

受講形態

通学

<通学会場>

・グリーンフラスコメディアラボラトリー
(自由が丘駅徒歩5分)
& 自由が丘緑道

受講料

4,950円(税込)

定員

12名

申込締切

11月3日(月)

お問い合わせ先
グリーンフラスコ教育事業部
〒152-0035
東京都目黒区自由が丘1-25-1 野澤ビル2F
education@greenflask.com

