

「自然が好き」で世界を変える
～ 今よりちょっと素敵な世界に近づくために

冬 のネイチャーゲームの会 ～探検！冬の霜降山！～



宇部SNの会
活動紹介

ネイチャーゲームは、
1979年米国のナチュラリスト、
ジョセフ・コーネル氏により発表された活動で、様々な感覚を使って自然を直接体験し、自然への共感を育む活動です。
現在約180種類の活動があり、四季おりおりにどなたでも自然とのふれあい体験ができます。



2026年1月17日 土

10:00～15:30 (受付9:30～)

*雨天でも実施しますので、雨天対策・防寒対策を十分にしてください。

霜降山男山駐車場

(宇部市大字川上)

緑ののぼり旗を目印にお越しください。



【参加費】 500円 (3歳以下100円) *子ども会員登録者100円引き

【対象】 ネイチャーゲームを通して自然を感じてみたい方ならどなたでも
*小学生以上なら、子どものみの参加も可

【定員】 30名 (先着順) *定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

【プログラム】

- 9:30 受付開始
- 10:00 開会式・オリエンテーション
- 10:15 ネイチャーゲーム
～霜降山の散策に出発！
- 12:00 昼食 (汁物あります)
- 13:00 ネイチャーゲーム
～森の中で
シェアリングネイチャー！
- 15:20 閉会
- 15:30 解散



主催/宇部シェアリングネイチャーの会

後援/宇部市・宇部市教育委員会・(一社)宇部市スポーツコミッショ・山口県シェアリングネイチャー協会
宇部市レクリエーション協会・宇部日報社・エフエムきらら

【地図】(緑ののぼり旗を目印にお越しください)

登り口(緑ののぼりが目印です)



【持ってくるもの】 野外で活動できる服装 帽子 保険証 マフラー&手袋など防寒着
 昼食 口水筒 おわん&はし 敷物 (一人1枚寝転べる大きさ)
 タオル (足ふき用) 雨具 (レインウェアと傘の併用がよい)
 ネイチャーゲーム体験カード (お持ちの方のみ)

【お申込み方法】

参加希望の方は、1月 14日（水）までに、電話またはメールで、下記申し込み先へ、参加者全員の
①住所（郵便番号）②氏名（ふりがな）③年齢（学年）④電話番号をお知らせください。
右記QRコードをスマホで読み取って申し込むこともできます。

【問い合わせ・申込先】

宇部シェアリングネイチャーの会事務局 村田徳子 宛
〒755-0806 宇部市浜田2丁目3-57
TEL（携帯）090-7590-8109
Eメール ramun@oregano.ocn.ne.jp
Eメール（携帯）ramun218@au.com

*留守電の場合は、代表者の氏名・電話番号のみお知らせください。折り返しご連絡します。



冬の会申込みフォーム

【その他】

- ・体調が優れない場合は、参加をご遠慮ください。

