

冬ならではのネイチャーゲーム

記入日：2017年6月30日

ふらのネイチャーゲームの会，ゆうばりネイチャーゲームの会 上ノ澤 千尋

1. はじめに

北海道に住んで15年。雪の生活に慣れるのに精いっぱい、雪を楽しむ・外に出て何かをすることはほとんどありませんでした。ネイチャーゲームと出会ってから、雪が深く積もる中でも、外に出て自然を楽しめるようになりました。

今回ご紹介するのは、子どもを対象に普段の活動でネイチャーゲームを取り入れている自然の家の職員，ボランティアスタッフの方々への冬の入門講座です。

要望として

- ① 普段カモフラージュを行っているため、他の活動をしてみたい。
- ② 冬は野外での活動が難しいため、室内でできる活動があれば知りたい。野外でももしあれば体験してみたい。ということでした。

2. 当日の実践内容

前日に雪がふわふわと深く積もりましたが、木の下や建物の近くは動物の足跡がたくさん見られました。打ち合わせで「冬の」カモフラージュを試みようかと相談していましたが、フィールドの状態を見て、「このぬけ跡だあれ」に変更しました。

(1) プログラムのねらい

本活動は、冬でもできる活動を紹介します。そのために、2つの体験をしてもらう。

- ① 室内バージョン(吹雪等の場合を想定。)
- ② 雪の中バージョン(雪の場合や1年中できて季節によって違いを認識できるもの)

(2) プログラム

時間	活動名	活動ごとのねらいと内容	ねらいを達成するための工夫、言葉がけなど
7:00	活動場所下見 スタッフ当日打合せ		
8:00	会場準備 下見の続き		
9:00	開講式 「はじめまして」 「ノーズ」 「わたしは誰でしょう」 「動物交差点」 「フィールドビンゴ」 「このぬけ跡だあれ」 「自然の紋」 ネイチャーゲームの概要説明	①室内バージョン 室内でできる活動を体験、仲間づくり、野外への関心 ②雪の中バージョン ネイチャーゲームの理念の紹介	<ul style="list-style-type: none"> これまで知らなかったお互いの経験を知ることで、新しい発見。 動物のことを考えることで、外の動物にも出会ってみたいという雰囲気作り。 普段使われていないという施設屋外の場所でもネイチャーゲーム活動ができることを、実際に活動を行うことで体験してもらう。 フローラーニングについて、実際に施設にくる子どもを想像しながら、参加者の方の話しを聞き進行。 当日行った活動をもとにどんな工夫ができるか話し合いをしながら、「冬でもできる」というイメージをもってもらう。 冬なので、とくに天候の急激な変化、対象の子どもの体調を見てプログラムを変更していくことも大切、だと伝える。
12:00	閉講式 解散		

3. 成果と課題

参加者の方から、「すぐ実践します。」「冬でも外でできる活動を知ることができて良かった。」という意見をいただいた。普段行っているという「カモフラージュ」もぜひ冬にやってみていただきたいと考え、実践例を紹介した。雪の中でのカモフラージュも楽しそうだ！と言っていただけだ。

すでにネイチャーゲームリーダーの2名の参加者の方からも「こんな楽しみ方があったことを知らなかった」「もう一度ネイチャーゲームを学びたい」と意欲をもたれていました。フォローアップセミナーや地域の会の活動、フレッシュアップについて紹介しました。冬をキーワードにした入門講座も良いなと実感できた瞬間でした。

ボランティアの方々からは、「外の活動が苦手な子も、フローラーニングの考え方を参考にすると、室内から外へ行ってみたい雰囲気づくりができそうだ」「入門講座のすぐ後に行われる子ども対象の事業で活用します。」「実際に普段活動する場所でネイチャーゲームを体験できたことで、イメージが付きやすく、やってみようと思います。」と話していただいた。

成果

- 雪の中での活動を体験することで、冬にもネイチャーゲームを活用してみようという意欲につながった。

・

今後の課題としては、冬にできる活動がほかにもないか、実践を積んでいきたいです。スタッフに入っていたリーダーの方からも、冬の活動が楽しかった、とっていただいたので、地域の会を中心に冬も活動の幅を広げていきたいと思います。

冬になると、自然と他の街に行ってネイチャーゲームをしよう！とは思わなかったのですが、今回の入門講座をきっかけに、ほかの地域での雪の積もり方・解け方の違い、木の芽の出方の違いなどに気づき、改めて自然の楽しさを感じました。また冬の入門講座を行い、冬のネイチャーゲームの楽しさを伝えられればと思います。

4. 本報告を参考にされる方へ

雪の多く降る地域で活動をされているインストラクターの方に、おすすめの入門講座です。すでに多くの方がされているとは思いましたが、事例がまだなかったので、少しでも参考になればと思います。

ネイチャーゲームって冬でもできるんだ！という意見を参加者、スタッフで入っていたリーダーからも言われました。冬にしかできないネイチャーゲーム入門講座。自分の中で新たな発見となった一日でした。

5. 活動写真



活動の様子（写真）
※室内での「はじめまして」



活動の様子（写真）
※屋外で「自然の紋」