



オンラインコミュニティ「シェアリングネイチャービレッジ」がトライアルスタートして1年経ちました。村人みんなで作ってきたものを、ワークショップとして公開します。素敵につながりをお楽しみください。

#1 (25名)	9:30~10:30 (吉田篤史)	よっさんのモーニングウェルネス ~朝のひと時を自然と共に~	
#2 (80名)	11:00~12:00 (月居住佳史)	落ち葉の森 ~身近な落ち葉をもっと楽しく!~	
#3 (30名)	13:30~14:30 (伊藤絹江)	裸足で歩こう ~足裏に集中!~	
#4 (30名)	15:00~16:00 (楠本剛史)	ショートムービーで発信しよう ~やってみると意外とかんたん~	
#5 (80名)	16:30~17:30 (新井利佳)	シェアリングネイチャービレッジのあゆみ ~共創と工房の村人たち~	
#6 (25名)	19:00~20:00 (當銘朋恵)	島人になって南の島の星と民話を感じてみよう	
#7 (25名)	20:30~21:30 (原 令子)	心のわらべうた ~全国の皆さんと伝承遊び~	

※お好きなワークショップを選んで参加できます

#1 9:30~10:30 よっさんのモーニングウェルネス～朝のひと時を自然と共に～

シェアリングネイチャーウェルネスを体験してもらいます。簡単な気功、経絡マッサージで身体を整えてから、コーネルさんの「空と大地が私に触れた」の中のエクササイズを3つ行います。自分の身体と対話する、静けさを楽しむ、自然との一体感を味わうのがねらいです。(吉田篤史)

#2 11:00~12:00 落ち葉の森～身近な落ち葉をもっと楽しく！～

落ち葉をテーマにした、ストーリー仕立てのオンラインシェアリングネイチャーです。「身近な落ち葉×シェアリングネイチャー×オンライン」でどのようなことができるでしょうか。考えているアイデアを紹介し、体験していただきたいと思います。(月居佳史)

#3 13:30~14:30 裸足で歩こう～足裏に集中～

最近、外で裸足になることないなあ。汚れるの嫌だし、拭う時間もないし。でも、子どもみたいに、無邪気に自然にまみれたい。思い切って靴と靴下を脱ぎ一歩踏み出した。無防備の足裏がびっくりした。ゆっくり、じっくりと、他の感覚も目覚めてくる。すべてが新鮮。楽しさが膨らんできた。(伊藤絹江)

#4 15:00~16:00 ショートムービーで発信しよう～やってみると意外とかんたん～

インスタグラムやTikTok、Youtubeショートなど、短い動画がいま注目されています。シェアリングネイチャー活動を発信して、知っている人にも知らない人にも自然に親しみわかち合う楽しさにふれてもらいましょう！動画の撮影と投稿の仕方がこれでわかります。(楠本剛史)

#5 16:30~17:30 シェアリングネイチャービレッジのあゆみ～共創と工房の村人たち～

シェアリングネイチャービレッジはシェアリングネイチャーの理念のもとに、自然が好き、人が好きな仲間たちが集まるフェイスブックグループ上のオンラインコミュニティとして、1年前にスタートしました。共創と工房という考え方で、自主的にいろいろなイベントを中心に楽しく活動してきた様子を紹介します。(新井利佳)

#6 19:00~20:00 島人になって南の島の星と民話を感じてみよう

日本の南端、八重山諸島の島々にはたくさんの星にまつわる民話や歌があり、昔から星と共に生きてきた先人たちの豊かな知恵と暮らしと自然の様子が描かれています。島言葉ジャンケンや島言葉で自己紹介、星の民話などで先人の感性に触れてみたいと思います。(當銘朋恵)

#7 20:30~21:30 心のわらべうた～全国の皆さんと伝承遊び～

わらべうたは、それぞれの環境の中で人から人へと変化しながら伝わってきました。地域によっておんなじだったり、ちょっとずつ違っていたり…幼いころに遊んだわらべうたは、大人になっても結構思い出すものです。心は童の皆さんとワイワイと楽しみたいと思います。新しい伝承がうまれるかも…気軽にご参加ください。(原 令子)

- ワークショップの様子を録画します。この録画は、参加申込の方だけでなく、Facebookグループ「シェアリングネイチャービレッジ」内で4月末日までの限定公開を予定しています。
- 申込者多数の場合は、希望のワークショップすべてに参加できない場合があります。ただし、いずれかのワークショップにはご参加いただけるように調整します。

★参加申込はこちらへ⇒ <https://forms.gle/B7DtdDvJjFXSjdLp9>

申込締切 2月21日(月)

