

本誌はネイチャーゲームの奥底にある“Sharing Nature”（シェアリング・ネイチャー）をテーマに
自然と人のつながりやつき合い方を見つける情報誌です。



特集 心も体も健康に！ 生涯スポーツとしての ネイチャーゲーム



ネイチャーゲームの森 71号

ネイチャーゲームは米国のナチュラリスト ジョセフ・コーネル氏により発表された活動です。
みる・きく・さわる・かぐなど、私たちひとり一人が持っている感覚を使って、楽しみながら自然を体験する活動です。

シェアリングネイチャーを深めよう…………… 5
くらし時間のネイチャーゲーム〈森の福笑い〉…………… 6
達人から学ぶ「自分自身でネイチャーゲームを楽しもう」…………… 7

盛口 満の生きもののおもしろ博物誌「トカシキ島にて」…………… 7
気になる木「世界で一番大きな木」…………… 8

Sharing Nature Column

・ 森の手紙 ・

vol. 10



森のカマキリ

彼女が普段と様子が違うのが分かるだろうか

そう、彼女はいま、命を紡いでいる。

そのために食らい、育み、そして、また土に還る

彼らもまた、私たちと同じように大地の子であり

母であり、父なのだ。

—— ネイチャーゲーム〈自然への扉〉

自然との対話を通して

自然から得られる学びを深めます。

写真・林 昌尚
文・高畑吉男



Special feature-10

乳幼児からお年寄りまで

心も体も健康に！ 生涯スポーツとしての ネイチャーゲーム

取材・文／伊東久枝
取材協力／木谷一人 田中誉人 庭田安治 峯岸由美子
山本理人（北海道教育大学）
写真／庭田安治 峯岸由美子 日本協会
構成／編集部

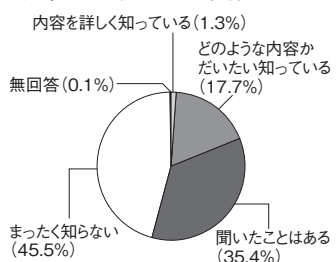
ネイチャーゲームは
だれもが、いつでもできる
スポーツです

スポーツと聞くと多くの人が、サッカーや陸上競技など、競技志向の強いスポーツを連想するのではないだろうか。しかし最近スポーツは人びとの生活を豊かにする「文化」として捉えられるようになり、志向性、年齢、性別、障がいの有無にかかわらず多くの人が楽しむようになりました。この「だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも」できるスポーツを「生涯スポーツ」と呼び、野外活動はすべてこの分野に位置づけられます。そして、日本ネイチャーゲーム協会も、実は文部科学省スポーツ・青少年局 生涯スポーツ課所轄の公益法人なのです。

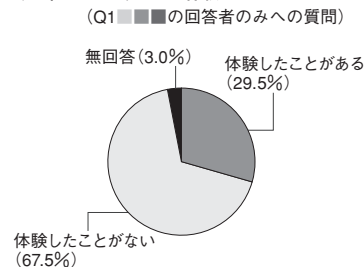
ネイチャーゲーム調査（平成21年度スポーツ振興くじ助成事業）

都道府県生涯スポーツ担当者、市区町村生涯スポーツ担当者、合計1870箇所に対し、ネイチャーゲームの「認知度、期待および満足度、普及の現状と阻害原因、行政との連携の可能性と要望」についてアンケート調査を行った。回答率42.6%。

Q1 ネイチャーゲームをどの程度知っているか



Q2 ネイチャーゲームを体験したことがあるか



詳しい情報は日本協会HPにて公開中

行政の生涯スポーツ担当者に聞いた 認知度は約55%!

環境教育プログラムの認知が高いネイチャーゲームですが、実は野外活動のひとつとして「生涯スポーツ」の側面を合わせて持っています。

茨城県や三重県など、地域によってはネイチャーゲームをスポーツの一種目として捉え、指導者を「スポーツリーダーバンク」に登録し、市民からの問い合わせに応じて紹介しているところもあります。

しかしネイチャーゲームの「生涯スポーツ」としての認知度はまだ低く、2009年12月に日本協会が都道府県と市区町村の生涯スポーツ担当者を対象に行った意識調査では、ネイチャーゲームを知っている人は「聞いたことがある」を入れて全体の55%程度。そのなかで体験をしたことがあると答えた人は、知っている人の30%弱という結果でした。

かたや一般の人には「生涯スポーツ」の認知が低く、「高齢者スポーツ」と混同していることも少なくありません。「生涯スポーツ」は、文部科学省では「だれでも、いつでも、どこでも、いつまでも親しむことができるスポーツ」と位置づけられ、「明るく活力ある社会を形成していくうえで重要」だとされています。もちろんここには高齢者を対象としたものも含まれますが、生涯スポーツはより広い範囲をカバーするスポーツと考えるべきものです。

そこで、各地で行われているネイチャーゲームの活動のなかから、「心と体を健康に導く」生涯スポーツとして側面を色濃くもつ活動をご紹介します。



小さな子には、ゆっくりじっくりゲームをする。
『親子自然遊びプログラム』

乳児からOKの「子育て支援」 高齢者に向けた活動も

小学生ぐらいの子どもを対象とした活動の多いネイチャーゲームですが、最近では、乳幼児を持つ家族を対象とした「子育て支援活動」や、高齢者を対象とした活動も次第に増えてきています。

石川県でインストラクターをしている木谷一人さんが主催する『森の子育てサロン』には未就学児が集まり、毎回いくつかのネイチャーゲームを体験します。2歳ほどの子が、木谷さんが示した葉と同じものを見つけようと歩き、木や草に手を伸ばし、得意げに1枚の葉をにぎって持ってきます。正解、不正解は関係ありません。自然を見、手で触れ、香りを嗅ぐ。こうして自然のなかでの発見が楽しくなると、外で遊ぶ時間が増えてきます。それこそが大切なのだと木谷さんは考えます。

「地面の起伏がある場所をよく歩いている子は、基礎体力や平行バランスなどの身体的な発達が促されるといわれます。これは昨年開かれた『森のようちえん全国交流フォーラム』で聞いた話ですが、私も市

内の平坦なところの幼稚園や保育園の子どもを森で指導すると、急な階段や山道を登れなかったり、地面のわずかな起伏で転ぶ子が多い気がします」

ネイチャーゲームはある程度ルールを理解できる年齢にならないと実施は難しいと思っている方もいるかもしれません。しかし乳幼児でもアクティビティによっては十分実施が可能です。

東京都東村山市狭山公園での活動『親子自然遊びプログラム』には、0〜2歳というクラスがあります。ここには毎回小さな子を抱いたお母さんが集まり、親子でネイチャーゲームを楽しんでいます。フイールドビンゴの「チクチクするもの」を探して親子でいろいろなものを触わり、公園のなかを右に左に楽しそうに動きまわる様子はとても楽しげです。

「小さな子はたくさん感覚を一度に区別することはできません。でもチクチクするものだけを探すことによって、いろいろなものに手を伸ばし、触り、感じ、自然のなかを歩くことはできます」と語るのは、指導をしている一般社団法人遊心代表の峯岸由美子さん。参加者のシェアリングは毎回「こんなに笑うんだ!」「こんなに歩くんだ!」というお母さんたちの驚きの声に包まれるそうです。

このような、自然のなかの発見に誘われて歩くことが楽しくなったという報告は、高齢者を対象に活動をする指導員からも聞かれます。指定されたカードと同じ色や同じ形のものを自然のなかから探す〈森の色あわせ〉や〈フイールドビンゴ〉などを夢中でするうちに、歩くのをおっくうがっていた人が数十メートルも歩いてしまうことはよくあるそうです。

新潟の有料老人ホームでネイチャーゲームの指導をしている庭田安治さんは、この活動をさらに広げ、今年10月に開かれる上越市社会協議会大会では、お

生涯スポーツの可能性を広げる 五感をつかった「受動的なゲーム」

コラム

北海道教育大学スポーツ教育課程准教授 山本理人

「生涯スポーツ」という考え方が広まるにつれ、スポーツの内容はサッカーからゲーディングまで多岐にわたり、関わり方も「行う」「観る」「支える」など多様化しています。また、その目的も「自分自身への挑戦」から健康づくり、仲間づくりとさまざまです。そのようななか、ネイチャーゲームを生涯スポーツという視点で見ると、とてもユニークな特徴があります。従来のスポーツは「速く移動する」「遠くに飛ばす」など外の世界に積極的に働きかける「能動的」なイメージでした。一方、ネイチャーゲームは「目をこらす」「耳を澄ます」「触れる」など、身体を感覚器として「受動的」に使います。この特徴は高齢者や障がいを持つ人の参加を容易にし、生涯スポーツの可能性をさらに広げるのではないかと期待されます。

年寄りに家族といっしょに半日歩いてもらう仕掛けを計画。1 kmのネイチャーウォークをつくり、途中に〈カモフラージュ〉や〈目かくしイモ虫〉などを配して、親子3世代で楽しみながらゆっくり歩いてもらおうと画策中です。お年寄りが目隠し歩行などに挑戦することで、自分にもまだ十分な身体能力があることに気づいてほしいとの狙いもあります。

「介護施設に入所すると、生きる意欲をなくしてしまう方もいます。それがネイチャーゲームを行うことで自然に触れ、小さな命に出会えると、生きる意義をまた見出すように感じます。自然観察はまさに命との出会いそのものだからね」（庭田氏）

自然を味わうことで心が健康になり、無理なく体を動かすことで体が健康になる。ネイチャーゲームにはそのような仕組みがあるようです。

災害支援の現場で 被災者の心と体を支える

災害時の避難所生活を送る人たちにとっても、心と体の健康は大きな課題となります。

「災害時は絶え間なく変化する情報の渦に巻き込まれ、多くの人が自分を失いがちです。そのような被災者の方たちがネイチャーゲームを体験すると、次第に落ち着き、自分を取り戻せるように思います」というのは、阪神淡路大震災の避難所などでネイチャーゲームの指導を行った経験をもつ、日本協会自然災害対策委員会委員長の田中誉人さん。最初は心を閉ざしていた人が少しずつ周りに意識を向けられるようになり、花や鳥を見て「ちゃんと生きている

ね」と気づくようになると、多くの人が「普段の生活」の感覚を取り戻せるように思うといいます。

「避難所では子どもも我慢しています。心を閉ざし、目もうつろになっていく子が多い。それが自然に触れて体を動かすと、本来の姿に戻る。虫や鳥を観察し、木や草に触れることで、子どもが本来持っている『目の前のものに興味をもち、目を輝かす』という行動が現われます。人は五感で自然を感じられた瞬間、生きていく喜びを持つことができ、心が健康になるのではないだろうか」（田中氏）

現在、フェニックス宮崎ネイチャーゲームの会には、口蹄疫が発生し家畜の殺処分が実施された地域から指導依頼がきています。日本協会では、こうした突然の災害に見舞われた方たちの心の健康をサポートするような活動を、今後も継続していく予定です。

やってみよう！ 幼児とネイチャーゲーム

〈同じものをみつけよう〉



ポイント

- ・幼児を対象に行う場合は、見つけてもらいたい自然のものの数を少なく設定します。
- ・わかりやすい形のものを選びます。
- ・さわったりにおいのかいだり、五感で感じることを十分に行いましょう。
- ・リーダーが示したものと違うものを探してきた場合も、たくさんものを観察できてよかったと伝えましょう。

シェアリングネイチャーを深めよう

ジョセフ・コーネルからの メッセージ

vol.3

シェアリング ネイチャーの 背景にある インスピレーション

翻訳：藤牧智子

ジョセフ・コーネル 近況報告

ジョセフとアナンディ・コーネルは、昨冬、アナンダ村の創設者スワミ・クリヤナンドが創設したスワミとしてのイニシエーションを受ける栄誉を受けました。最近、アナンダ村の自宅に、新しく瞑想ガーデンをつくりました。

Joseph Cornell's Message from Ananda



コーネルさん（中央）とアナンダ村の人々（2004アナンダツアー）

Joseph Cornell

ジョセフ・コーネル

1950年米国カリフォルニア州生まれ。野外教育インストラクターを経て、1979年『Sharing Nature with Children』（邦題：『ネイチャーゲーム1』柏書房）を発表。現在、世界的なナチュラリストとして活躍。米国アナンダ村で瞑想やヨガ、菜食主義を取り入れたの自然と調和する日常生活を送っている。シェアリングネイチャーワールドワイド会長。（社）日本ネイチャーゲーム協会名誉会長。2011年6月来日予定。

こんな街が想像できますか？ とても美しい街、まるで明日の街のあるべき姿のような街です。想像してみてください、どこを向いても美しい景観が広がり、目を楽しませてくれる街——遠くの丘や谷、近くの草原、木々、そして、花々を。

想像してみてください、人々がお互いへの、そして自分の人生で出会ったすべての人々へのやさしさを胸に、喜んで協力し合う方法を知っているコミュニティを。想像してみてください、人間の価値が何よりも大切にされる街を。想像してみてください、人々が喜びとインスピレーションを得るために生き、そのインスピレーションを他の人々と分かちあいたいと思える場所を。「成功する」ということが、内面的な自己啓発の意味において理解される場所を。

あなたはこう言うかも知れません。「そのような場所を想像することはできる。でも、実現できるのでしょうか？」

「できます。だってその場所は存在するのですから！」

上記は「Cities of Light（光の街）」という本に書かれたアナンダ村に関する言葉です。私の妻アナンディと私はこのアナンダ村に40年近く暮らしてきました。このような希望にあふれたコミュニティでの生活は私たちの人生だけではなく、私のシェアリングネイチャーの仕事にも大きな影響を与えてきました。そして、この度、私はこのニュースレターの編集者より、日本のネイチャーゲームの仲間たちにシェアリングネイチャープログラムの

原則と独自性をよりよく理解してもらうために、アナンダ村での生活がいかに私の人生哲学を形作ってきたかについて書くことを依頼されたのです。

これまでにアナンダ村には約2000人の日本のメンバーが訪れ、シェアリングの山のふもとでの美しい丘にある我が家を楽しみ、コミュニティ生活や瞑想、ヨガのポーズを体験してきました。アナンダ村は世界でもっとも成功しているインテンショナル・コミュニティ（意図的に作られた共同体）の一つです。今回の記事ではまだ実際にこの場所を訪れたことのない方にこの村をご紹介します。

アナンダ村は北カリフォルニアに位置する協同運営のスピリチュアル・コミュニティです。アナンダとは「内面的喜び」を意味し、コミュニティは「シンプルな暮らしと高度な思考」の原則に基づいています。1968年にスワミ・クリヤナンド氏によって設立され、偉大なるヨガ・マスター、パラムハンサ・ヨガナンダの教えに捧げられた場所です。ヨガナンダは、同じ考えを持った人々が一つになり、調和的な希望にあふれる環境を作り上げるといふビジョンを描いていました。ヨガナンダはこう言いました。「高い理想を共有する者たちよ、集まれ。自分たちの資源を出し合うのだ。田舎に土地を買おうのだ。シンプルな暮らしは、内面的自由をもたらす。自然との調和は都市生活者にはめったに味わうことのできない幸福をもたらすだろう」

今日、800エーカーの美しい森と草原の敷地には、85軒世帯、230人のあらゆる年

アナンダ村HP
www.anandavillage.org

アナンダ村の様々な側面を映し出した美しいスライドショーを見ることができます。

<http://www.anandavillage.org/pictorial-tour/index.asp>

Retreat center
リトリートセンター

日常生活から離れ、自然の中で（アナンダ村の場合は、瞑想やヨガなどを通じて）静かに自分を見つめなおす施設。

年齢の住人たちが暮らしています。村にはアナンダの人生哲学の教えを共有する幼稚園からカレッジまでの学校、個人やコミュニティが経営するビジネス、有機農場、パーマカルチャー・ガーデン、出版社、そして世界クラスのリトリートセンター「エクスパンディング・ライト」があります。

このほかにも、サクラメント、パロ・アルト（カリフォルニア）、ポートランド、オレゴン、シアトル、ワシントン、さらにイタリアのアッシシ、インドのプーネにもアナンダ・ワールド・ブラザーフッド・レジデンシャル・コミュニティが存在しています。

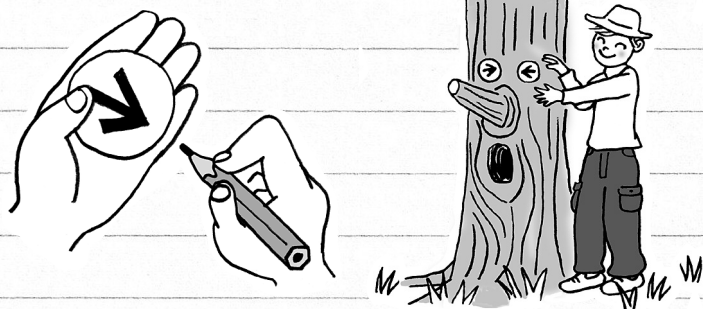
次号からは、アナンダ村での生活やヨガの哲学、瞑想がシェアリングネイチャーの原則にどのようなインスピレーションを与えたかということ、例えば、「体験第一、説明は後で」、「楽しさは学ぶ力（経験の中には喜びの感覚が満ちているべきであること）」、「ネイチャーゲームとフローラーニングを通して人々の意識を向上させること」、そして、「自然を直接的に吸収する体験の大切さ」といったことについて書いていきたいと思います。

くらし時間の ネイチャーゲーム

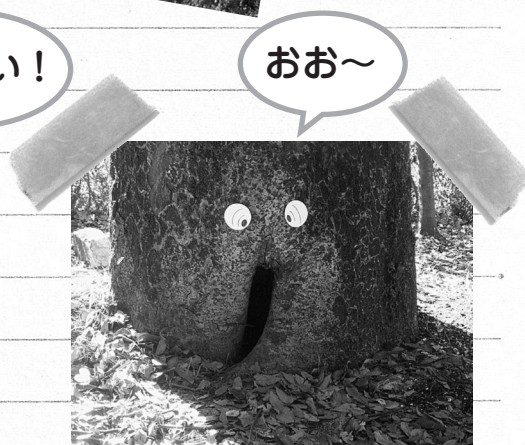
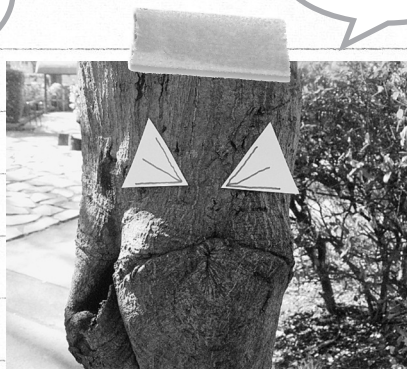
森の福笑い

【森の福笑いの楽しみ方】

木の幹や葉っぱ、路上の石に、「目玉」「鼻」「口」など顔のパーツを加えて、そのユーモアたっぷりの表情を楽しむ遊びです。今年度の新ネイチャーゲームに申請予定の活動です。



まず、自然を観察して、おもしろい顔の表情になりそうな部分を見つけます。つぎに丸や三角形の紙に、顔のパーツを描き入れた紙を木や葉っぱに貼りつけて、その表情を楽しみます。最後に必ず紙は回収しましょう。



幼稚園の保護者向けイベントで示した見本。一瞬でみんなに笑いが溢れました。

木のウロが長細い口に。目の表情をユニークにしてみたら面白い表情に。

我が家には時々、弟の家族が泊りがけで遊びにくるのですが、小学校1年生の姪と3歳の甥がお気に入りの朝の散歩コースがあります。その日も朝からよく晴れたので、朝食後、弟家族みんなで散歩に出かけました。途中、アサガオの種を探ったり、道端の草花を見たりしながら、ぼちぼちと歩きます。道草です。100mほど行ったところの交差点で折り返し、神社の境内を抜けて小さな公園に入ります。いつもは、シーソーやブランコに駆け寄る子どもたちですが、その日は私のポケットにとっておきのアイテムがありました。

それは、市販のラベルシールと黒のサインペンです。白の丸いシールにサインペンでちょこちょこっと目玉を描くと「目玉シ

ール」のでき上がり。いつもの公園で「森の福笑い」の始まりです。ちょうど、木の幹に口に見える部分があったので、その上方に2つの目玉シールを貼ってみせました。それを見た子どもたちは「よーし！ぼくもつくるぞー」と、大喜びで顔探しに走り回ります。

お父さんとはいうと、しばらく考えていましたが、試しに一つつくると、そのできばえに納得したのか、次々につくり始めました。3歳の甥はシールに目玉を描くのが難しいので、お母さんにつくってもらって、得意げに葉っぱに貼っています。

すると、あたりに次々と顔たちが現れました。各自が三個つくり上げたところで、みんなで見学ツアーです。「こんなキャラ

ターいそうだな」「笑っているー」「これは確かにねすみに見えるなー」「ひげおじさんだー」。みんなの楽しそうな声が聞こえます。自分でつくるのも楽しいのですが、ひとの作品を見ることでも楽しめる遊びです。

傑作な「福笑い作品」は、写真に撮って楽しんだ後はかたづけます。ちょっと惜しい気もしますが、そのままにしておくと、あとから公園に来た人がびっくりしてしまいます。目玉シールをはがしてかたづけて、またぼちぼちとお散歩に戻りました。でも、歩いている途中で木や葉っぱを見ると、「これは顔になるなー」などと探してしまいます。楽しい朝のひと時でした。

(大坂賢一／長野県)

達人

から学ぶ

【その十】

ネイチャーゲームトレーナー
浦田美砂さんの巻



うらた みさ

ネイチャーゲームとの出会いは、インドア派の私を大きく変えました。当たり前のように使っていた自分の感覚を、少し意識して使うことで私の周囲の風景を一変させました。楽しく自分のミッションを追いかけています。

募集中

このコーナーでは、全国の「達人」情報やリクエストを募集しています。ある分野でのネイチャーゲームの達人、熟練指導員の達人技、あの人の技を聞いてみたい...どしどしご応募ください。
mizushima@naturegame.or.jp

ネイチャーゲームで
自然を楽しみ、
自分を楽しむ

指導者である私たちが、「自分自身でネイチャーゲームを楽しみましょう!」。
トレーナーとして活躍される浦田さんからの力強いメッセージです。

●ネイチャーゲームのリーダーが力んでしま
っては楽しめない

十数年前、私がリーダー養成講座で出会ったネイチャーゲームに、「こんなゲームがあったのだ!」と感動を覚えました。さっそく家族とやった時の楽しさは、今でも鮮明に記憶しています。実践現場のない私は、ネイチャーゲームがやりたくて、いろいろな自然体験のボランティアに出かけました。また、ネイチャーゲームを知るために多くの研修会に参加し、リーダーとして技術を高めたいと強く願っていました。その当時、私の意識は「外へ、外へ」と向かっていました。リーダーとして上手にできたかどうか、評価がとても気になり始め、しだいにネイチャーゲームを楽しめなくなり、疲れてきている自分に気づきました。

そんな時、2006年「季節を採り入れたライフスタイルを考えよう」、2007年にはシェアリングネイチャーの6原則が発表され、「暮らしのなかでネイチャーゲームを楽しもう」という課題が提示され、私のネイチャーゲームへの取り組みに良いヒントになりました。そして、私自身が日々の生活のなかでもっと楽しもうと思いました。

●リーダー自身の感度を高めることでネイ
チャーゲーム参加者も楽しめる

単独でネイチャーゲームを行なう時は、ア

クティビティのバターンにとらわれず、自由に楽しんでいきます。道端の草むらにかがんで、じっとしていると、いろいろなものが目に飛び込んできます。虫メガネで見ると、目の前の世界は一変します。1人でする「カメラゲーム」は、意外な自然を切り取ってくれます。少し意識して、周囲の音を聞けばイメージが広がります。風で季節の移り変わりを知り、いい香りからは、自然に抱きしめられる心地よさを感じます。

日々ネイチャーゲームを楽しむことは、自身の感覚の訓練になり、感度が良くなりました。感度が増すと、不思議や驚きに出会う機会が増え、イマジネーションの世界が広がります。小さなことに感動することが、豊かな感性と穏やかな心を育み、しだいに私の意識は「外から内へ」と変わってきました。

ゆっくりと呼吸をしながら、自然のリズムに合わせます。自分の感覚を開きながら、自然からの情報を身体にゆっくり浸透させていきます。自然の力を借りて心身をほぐしてゆくと、イメージが広がっていきます。

人間以外の視点で物事を見ることは、新たな「気づき」をもたらすかもしれません。「気づき」は、私たちがシェアリングネイチャーの目的に向かって、行動を起こすきっかけとなることでしよう。せつかく出会ったネイチャーゲームの手法です。もっと自分で楽しんで、自分の変化に気づいてみませんか?

盛岡市の



生きものおもしろ博物館

トカニシ島にて No.14

那覇から船に乗って七〇分で渡嘉敷島に着く。この島がネイチャーゲーム研究大会の会場となった。二日目、午前中はカヌーやシュノーケリングのプログラム。その終了後の昼休み、白い砂浜に、ボツリボツリと参加者の姿があった。「何か拾えましたか?」——そう、声をかけてみる。さし出された手の平には、いくつかの貝殻があった。

「これはイモガイの仲間ですね」

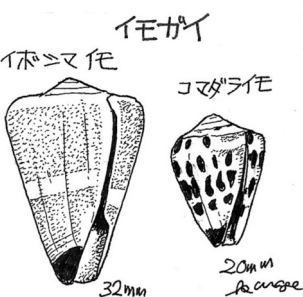
「イモガイ?」

けげんな顔をされる。貝屋と呼ばれるコレクターの間では、イモガイは人気のある貝の仲間だ。中にはびっくりするほど高値で取り引きされる種類もある。イモガイというのは形がサトイモに似ているところからきている...:そんな説明をした。

「イモガイは南の海に多い貝なんです。どのくらいイモガイが拾えるかで、そこがどのくらい南かがわかるんですよ」

「へーっ」

なんだなんだと、周りに人が集りだした。みなイモガイメガネをかけて浜をうろつく。貝を拾うその時にも、こんな「メガネ」のあるな



もりぐちみつる

沖縄在住のフリーライター。フリースクール講師や大学准教授の顔をもつ。著「編書『田んぼの恵み 八重山のくらし』(ポーターインク/2010)」「ガッチョ先生の野菜探検記」(木魂社/2009)。全国ネイチャーゲーム研究大会in沖縄(5/28~30)で基調講演とワークショップを担当。

イベント REPORT

全国ネイチャーゲーム研究大会

2010・5/28・30 (沖縄県)

咲間 奏 (宮城県)

私は、沖縄で開かれた全国研究大会に初めて参加しました。1日目の基調講演では、現場で活躍するゲッチョ先生こと盛口満さんならではの内容で、自然のおもしろさ素晴らしさを伝えるための「人と自然の見方(メガネのかけ方)」の話がとても印象的でした。2日目は、沖縄の青く透き通った美しい海でのスノーケリングや力ヤック体験、ゲッチョ先生の浜辺のワークシヨップ、講師の大島順子さんのパワフルな事例紹介など。3日目に行なったアルファベットの形をしたサンゴでキーワード(言葉)をつくる活動では、沖縄のサンゴをじっくり見ることで、沖縄のサンゴをじっくり見ることもできました。また、フリープログラムにも参加し、雨のなかに身を置いたり、素敵な話を聞いたり、私が住む宮城とは違う沖縄の自然を全身で満喫しました。

今回、私の学びのなかで大きかったのはゲッチョ先生の話です。私がガイドの仕事をしているので、虫の克服法のアドバイスを個人的に求めたら、「虫が苦手なことを売りにすればいい」、そして「自分が嫌う生きものをなぜ嫌いかを考えると、実は動物の生態学とつながっている」という話は、目から鱗が落ちる思いでした。日ごろ、「ガイドは自然のいるるな事を知っていなくてはいけません」と自分を追い込んでいた私にとっては、心がとても楽になりました。



最終日には、サンゴのかけらでアルファベットの文字をつくる活動を楽しみました！

平成22年度教員免許状更新講習

2010・8/2・5 (東京都)

今野容子 (東京都)

- みなさん、その動物は何でしょう？
- その動物は海、それとも陸にいますか
- 陸です
- その動物は、四足ですか
- 違います、六本です
- その動物の色は何色ですか
- 黒です

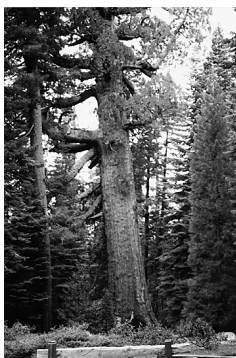
□その動物の食べ物は何ですか
■動物の死体です
□子どもに嫌われていますか
■いいえ、好かれています
□その動物は、空を飛びますか
■飛ぶものも、飛ばないものもあります
□何かヒントをいただけますか
■教科書に載っています、わかりますか
□私の答えは、久しぶりのネイチャーゲームで「カブトムシ?」で「ゴキブリ?」で止まりました
■答えは「アリ」でした
この講習会はメンバーが三グループ(幼稚園・保育園担当、小学校・二年生担当、三年生以上・専科・その他)に分かれ、数種類のネイチャーゲームを大木先生、井上先生の指導で、楽しく活動しました。その後、専門の講師から体験学習の重要性の講義を受けました。
2日間の講習ですが、他校の教員と交流し、その実践が参考になりました。また、五感を使う素の人間になれました。自然を感じる感覚(DNA)についているのでしょうか。思い出したのです。
この講習で得たものを各自が、教育現場で広げていくことが、子どもたちの「自然が大好き、大事にしたい」という気持ちを育てることに繋がります。
「ネイチャーゲームをやるう、図工の時間に」と決意して、講習を終えまし



昨年度から導入された教員免許資格更新のための制度で、今年度は66名が受講



世界で一番大きな木を教えてください。



シャーマン将軍の木
(写真/岡田 彰)

前号の日本で一番大きな木は、幹周が25m弱、樹高が60m弱でしたが、世界に目を向けるとメキシコのヌマスギの幹周が約40m、米国のレッドウッドの樹高が約112mと、そのスケールの違いに驚かされます。その他にもニュージーランドのカオリ、オーストラリアのユーカリ、マダガスカルのパオバブなど、威風堂々とした木が次から次へと思い浮かびます。しかしなんとこれも世界で最大とされる樹種はジャイアントセコイアではないでしょうか。中でも「シャーマン将軍の木」と称される、幹周31・3m、樹高83・8mのジャイアントセコイアが最大の巨漢木といわれ、その体積は約1、500mにも及びます。米国ではレッドウッド国立公園、セコイア国立公園など、こうした巨木の森が樹種の名前を冠して国立公園に指定され、保護されていることも興味深いところです。

なぜ?
なに?
どうして?

気になる木

教えてくれるのは...



森林インストラクター
東京会副会長
小菅智彦さん

新理事長就任のご挨拶

私は、今から28年前の1982年にコーネル氏の「Sharing nature With Children.」(ネイチャーゲーム1の原書)に出会いました。この時から、シェアリングネイチャーの理念に共感して、ネイチャーゲームが好きでこれまで活動を続けてきました。

1997年には、この活動の公益性にご理解をいただいた多くの人たちのご努力とご協力を得て、そして一人一人から基本財産のご寄付をいただいて、文科省の認可を受けて公益社団法人になりました。この28年間、実にさまざまな人たちの思いによってネイチャーゲームの歴史が築かれていきました。この人たちの一人一人の思いを大切に、後に続く人たちに引き継いでいくことが私の使命と考えています。

この28年間、経済や社会情勢が大きく変わりました。人の心の有り様も変わってきたように思います。明治29年に制定された公益法人制度も、時代に合わせて大幅に変わることにになりま

した。時代の変化がはげしく、先行き見通せなくなってきました。しかし、シェアリングネイチャーの普遍的な理念は、ますます重要なものになっていくと思われます。普遍的なものがあるからこそ、世界中の人たちにも受け入れられるのではないかと思います。

これからシェアリングネイチャーの理念をよりどころにして、開かれた透明性のある公益法人をめざして、一步一步前進していきたいと考えています。

一段落したら、全国周りもしていきたいと思っています。皆さんと、シェアリングネイチャーの理念について対話しながら理解を深める時間を持てればと考えています。

みなさんの更なるご支援・ご協力をお願いいたします。

平成22年6月28日

社団法人日本ネイチャーゲーム協会理事長
服部道夫

日本協会理事会・総会のご報告

本年3月に臨時総会、5月に平成22年度第1回理事会及び第26回通常総会、6月に臨時理事会が開催され以下の議案が承認されました。

●平成21年度事業報告及び収支決算報告

正味財産増減計算書 (単位:円)

科 目	当 年 度
一般正味財産増減の部	
1. 経常増減の部	
(1) 経常収益	
基本財産運用益	33,982
受取入会金	457,500
受取会費	39,423,000
事業収益	57,901,464
受取補助金等	33,228,562
雑収益	614,628
経常収益計	131,659,136
(2) 経常費用	
事業費	84,989,928
管理費	39,485,923
経常費用計	124,475,851
当期経常増減額	7,183,285
2. 経常外増減の部	
(1) 経常外収益	0
(2) 経常外費用	1,217,125
当期経常外増減額	△ 1,217,125
当期一般正味財産増減額	5,966,160
一般正味財産期首残高	39,772,590
一般正味財産期末残高	45,738,750
正味財産期末残高	45,738,750

- 4月事務所移転に伴う定款変更
- 理事長人事：新理事長 服部道夫
- 日本協会運営改善委員会の設置
- 就業規則の改定着手



【地域の会/課程認定校研究会 設立・解散】

設立

- ・福島中通りネイチャーゲームの会(福島県)
- ・京都北山ネイチャーゲームの会(京都府)
- ・鳥取中部かわせみネイチャーゲームの会(鳥取県)
- ・浜松学院大学短期大学部ネイチャーゲーム研究会(静岡県)

解散

- ・あさひかわネイチャーゲームの会(北海道)

これにより地域の会は231会、課程認定校ネイチャーゲーム研究会は10会となります。

2009年度ネイチャーゲーム奨励賞発表

【奨励賞 指導者養成部門】

優秀賞 小崎昭一

小学校の初任研での実践事例について、ネイチャーゲーム実践資料としての価値がある報告であったことへの評価。

【奨励賞 普及部門】

優秀賞 さがみネイチャーゲームの会

座間市内全小学校における実践において、プログラムの工夫、小学校との関係づくり等、継続性を意識した展開への評価。

努力賞 大阪府ネイチャーゲーム協会

2009年度 全国研究大会in大阪は新型インフルエンザの影響を受け開催にはいたらなかったものの、準備のみならず中止を決断した後の対応を含め、開催県として運営事務局を担い、力を合わせて尽力したことへの評価。

努力賞 鹿児島市ネイチャーゲームの会

地域ネイチャーゲーム普及促進フェアへの開催協力を通した、小学校教育ならびに幼稚園教育への意欲的な取り組みへの評価。

10月17日(日)ネイチャーゲームの日

10月17日(日)は、日本全国でネイチャーゲームを楽しむ1日です。家族や仲間、ひとりでネイチャーゲームを気軽に楽しんだり、地域の会のイベントに参加したり、楽しみ方はさまざまです。詳しい情報は、ホームページをご覧ください。

<http://www.naturegame.or.jp/>



アイデア募集!

今後の日本協会の取り組みについて、会員の皆様からのアイデアを募集することになりました。詳細は同封のチラシをご覧ください。ご協力よろしくお願いいたします。

ネイチャーゲームクラブより

4月末の事務所移転に伴い、ショップの面積を大幅に縮小しました。ご来店での購入も可能ですが、充分な対応ができない場合がありますのでご了承ください。また、土日の営業は現在行っておりませんのでご注意ください。

ネイチャーゲームクラブ(担当:宮川)

office@ngclub.jp

日本協会職員の佐々木香織は、2010年7月10日～2011年3月31日まで出産及び育児休暇中です。

ネイチャーゲームを体験しよう!

- ❖体験イベントは全国各地で参加できます
- ❖公認講師を呼んで体験会や研修会が開催できます
- ❖リーダー養成講座ではより深い体験ができます

リーダー養成講座 ▶

ネイチャーゲームに関する情報はwebで

<http://www.naturegame.or.jp/>



読者プレゼント



沖縄の自然ファイル！

1 沖縄の自然クリアファイル

5枚1セット 1名様
琉球大学観光科学科が沖縄やんばる資源調査の一環として製作した、やんばるの風景や生き物がプリントされたA4判クリアファイル（非売品）です。1枚ずつ違う写真の5枚セット。（提供：大島順子さん）



沖縄の美しい自然

2 写真集「ちゅら海からの風」

2,100円 3名様
ネイチャーゲームの仲間でもある写真家の高松明日香さんの写真ユニット“うみまーる”の作品集。鮮やかな風景に目を奪われ、地球の存在を感じます。求龍堂発行/2010/96頁/オールカラー（提供：うみまーる）



好評につき再登場！

3 ブラジルのネイチャーゲームTシャツ

（非売品）5名様
ブラジルのネイチャーゲームTシャツです。プリントは、フローラーニングの動物たち。白地に濃いグリーンの爽やかなデザイン。バックプリントに協力団体のロゴマーク入り。サイズS・Mいずれかをご指定ください。＊縫法やプリントが粗い場合があります。（提供：日本協会）

表紙の写真・シマリスと紅葉

Sharing Nature News Letter ネイチャーゲームの森 第71号

発行日 2010年9月15日
発行人 服部道夫
発行所 社団法人日本ネイチャーゲーム協会

〒160-0004
東京都新宿区四谷4-13-17 ワークスナカノ2F
TEL 03-5363-6010
FAX 03-5363-6013
http://www.naturegame.or.jp
jimukyoku@naturegame.or.jp

編集 佐々木香織
デザイン 橋本陽子（ビー・ビー・エフ）
田崎恭子（リクパ）
イラスト 安藤美紀子（P.4・6）
DTP 第一資料印刷（株）
表紙 矢部志朗（イメージナビ）

本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断掲載を禁じます。

この情報誌はスポーツ振興くじ助成金を受けて作成しています。



読者アンケート

本誌がさらに魅力的な情報誌になるように、読者の皆さまの声を聞かせて下さい！ アンケートに答えていただいた方の中から抽選でステキなプレゼントをさし上げます。プレゼント当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

読者プレゼント締め切り日 ▶▶▶ 10月15日

●あなたのお名前

●会員ID.（または、ご住所／電話番号）

●あなたはネイチャーゲームの会員になって何年たちますか？

☐ 1年未満 ☐ 1～3年 ☐ 3～5年 ☐ 5～10年 ☐ 10年以上（ 年）

●本誌『ネイチャーゲームの森』についてご評価ください。また、その理由を聞かせてください。

A. 大変参考になる B. 参考になる C. 普通 D. 参考にならない
理由（ ）

●今号の中で良かったコーナーに○、普通だったコーナーに△、いまひとつだったコーナーに△をつけてください。

Sharing Nature Column（ ） 盛口満の生きものおもしろ博物誌（ ）
特集『生涯スポーツとしてのネイチャーゲーム』.....（ ） イベントレポート（ ）
シェアリングネイチャーを深めよう（ ） 気になる木（ ）
くらし時間のネイチャーゲーム（ ） NGニュース（ ）
ネイチャーゲームの達人から学ぶ（ ） 読者のひろば（ ）

●本誌で取り上げてほしい特集やコーナーがあればお書きください。

●プレゼント希望（ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください）

☐ ① ☐ ② ☐ ③ ☐ どれでもOK ☐ プレゼント不要



FAX 返信

03-5363-6013

メール返信

mizushina@naturegame.or.jp

プレゼントの締め切り日を過ぎても、アンケートの返信は受け付けています。

読者のひろば

このコーナーでは読者の皆さまの声をお届けします。携帯メールからでもOK。写真付きも受け付けています。気軽に投稿してください。mizushina@naturegame.or.jp

みなさんお元気ですか？

From トヨ

サマーシーズン中は高山の民宿で働いています。写真は、民宿の軒でみつけたハクセキレイ（たぶん）の巣です！スズメバチの巣に営巣していて、落ちないか心配...



体験カードがいっぱいになった方からのお便り

ネイチャーゲームに子どもたちと参加させていただいて3年になります。宇宙ネイチャーゲームの会は月に1度くらい行事があるので時々参加しています。内容も毎回違うので子どもたちも楽しそう。（お父さんから）

わたしは、ネイチャーゲームを3年やっています。ネイチャーゲームはとても楽しいです。おともだちもたくさんできました。（お子さんから）
（高原ファミリー／山口）

5冊目になりました。毎回ネイチャーゲームを楽しくやっています。これからも自然と楽しく遊びながら自然に学んでいきたいです。（みい／愛知）

2冊目になりました。ネイチャーゲームは自然とふれあえるのが楽しいです。（慧／愛知）



募集中

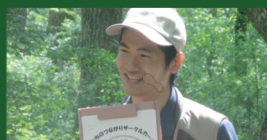
自然とふれあう楽しさを、 伝えたい。

葉っぱや木に触れたり、匂いをかいだり、風の音に耳を澄ませたり…。
四季折々の身近な自然の中で、いろんな感覚を使って自然体験。
ネイチャーゲームを通し自然と深く関わりながら、
その不思議さや面白さを伝えることがネイチャーゲームリーダーの役割です。
地域や教育の現場、身近な暮らしの中など、活躍の舞台はさまざま。
あなたも自然の案内人になってみませんか。

Wanna be a Nature Game Leader!
リーダーになる!



ネイチャーゲームリーダー
自然案内人
になりたい



リーダー養成講座
申し込み受付中



自然が好き

自然をもっと楽しみたい

自然について伝えたい

自然や子どもたちのために何かしたい

ネイチャーゲームって何？

ネイチャーゲームリーダー（指導者）って？

●リーダー

ネイチャーゲーム活動を通して、身近な子どもや大人に自然を案内します。

●コーディネーター

ネイチャーゲームの理念、ネットワークを活かした地域づくりを行います。

●インストラクター

地域での講師活動を通したネイチャーゲームの普及活動を行います。

●トレーナー

指導者養成講座・研修における講師活動を通して人材育成を行います。

ネイチャーゲーム
リーダー養成講座
開催情報

千葉県 [2泊3日] 9/18(土)～9/20(月祝)
愛知県 [2泊3日] 9/18(土)～9/20(月祝)
高知県 [2泊3日] 9/18(金)～9/20(月祝)
長崎県 [日帰り3日] 9/18(土)～9/20(日)

北海道 [日帰り3日/日帰り2日] 10/9(土)～10/11(月)
愛媛県 [2泊3日] 10/9(土)～10/11(月祝)
三重県 [1泊2日 ※教育機関関係者のみ] 10/10(日)～10/11(月祝)
山梨県 [2泊3日] 10/22(金)～10/24(日)

お申込み・お問合せはこちらまで

社団法人日本ネイチャーゲーム協会

TEL 03-5363-6010 FAX 03-5363-6013

jimukyoku@naturegame.or.jp

URL <http://www.naturegame.or.jp/>

〒160-0004

東京都新宿区四谷4-13-17 ワークスナカノ 2F

今年4月末に上記住所に移転しました



NATURE GAME.

地球と遊ぶ。
自然と話をしよう。