

シェアリングネイチャーの故郷を訪ねる  
**第18回ネイチャーゲームアナンダ研修ツアー2019秋**  
**【参加要項】**

この度は、アナンダ研修ツアー2019秋にお問い合わせいただきありがとうございます。  
コーネル氏やアナンダ村の人々、豊かな自然とのふれあいを通して、シェアリングネイチャーの原点をじっくりと味わう旅にしていきたいと思えます。

秋の実施ははじめて。とても美しい季節です。コーネルさんも、今回の皆さんの訪問を心待ちにしています。

皆さんにとって、素晴らしい旅となるようスタッフ一同万全を尽くしますので、どうぞよろしく願いいたします。

[同封物]

参加要項（本紙）

旅行申込書、海外旅行保険パンフレット、旅行用品紹介パンフレット、

返送封筒（旅行会社宛）

参加を決められた方は、上記日本協会に参加申し込みの旨を連絡（締切6/30）の後、4ページの手続き方法にしたがって、手続きをすすめてください。

## 1) 旅行概要

名 称：第18回ネイチャーゲームアナンダ研修ツアー2019秋

日 程：2019年10月11日（金）～10月18日（金）6泊8日

集 合：10/11（金）17:00頃 羽田空港 JL002便（19:50発）利用予定

解 散：10/18（金）20:00頃 羽田空港 JL001便（19:00着）利用予定

訪 問 地：米国カリフォルニア州 アナンダ村

参 加 費：日本協会会員およびその関係者 382,000 円

募 集：ネイチャーゲーム指導員、シェアリングネイチャー協会会員、その関係者  
（定員 19 名 最少催行人数 15 名）

単 位：ネイチャーゲーム指導員の方はリーダー研修 1 回

スタッフ：日本人スタッフおよび通訳が同行

募集締切：第一次締切 6 月 14 日（定員に達した場合は先着順）

企 画：公益社団法人日本シェアリングネイチャー協会 担当：三好直子・渡辺峰夫  
〒160-0004 東京都新宿区四谷4-13-17 ワークスナカノ2階  
TEL. 03-5363-6010 FAX. 03-5363-6013 email:tour@naturegame.or.jp

\* 1 週間しても返信がない時は未着の場合がありますので再度ご一報ください。

旅行実施：株式会社エスティーエートラベル 池袋営業所 担当：石川隆広

観光庁長官登録旅行業937号

〒171-0014 東京都豊島区池袋2-40-13 池袋デュープレックスビズ12階

TEL. 03-5391-3240 FAX. 03-5391-2923 email: ice@statravel.co.jp

<参加費に含まれるもの>

旅行日程に記載された区間の航空費用（エコノミー）、燃油特別付加運賃  
羽田空港施設使用料、米国空港諸税、  
荷物運搬料金（1個あたり3辺の和が157cm、23kg以内の荷物2個まで）  
旅行日程に記載された移動車両費用  
アナンダ村滞在費、プログラム費、サンフランシスコホテル代、  
食費21食分（機内食4食分も含める 日程表参照）  
スタッフ・通訳経費  
通信、連絡費

※燃油特別付加運賃について

現在は21,000円(6/1～7/31までに発券した場合の金額)で参加費に含めていますが、今後増減の可能性があり、この増減に合わせて参加費も増減することをあらかじめご了承ください。

9月に航空券発券予定として7月末日までには確定します。

<参加費に含まれないもの>

空港までの往復交通費、食費約3食分(日程表参照)  
海外旅行傷害保険料(必ずかけてください)  
旅行備品購入費、自由行動時の費用  
ホテルやレストランでのチップ  
個人的性格の費用(お土産、嗜好品代など)  
旅券(パスポート)発行費用  
※ESTA認証申請

<滞在先>

10/11～16 アナンダ村(Ananda village)ネバダ市郊外  
14618 Tyler Foote Road, Nevada City, CA95959 U. S. A.  
TEL 530-478-7650 FAX 530-478-7562  
HP [www.expandinglight.org](http://www.expandinglight.org)



## 2) 日程表（現時点での予定）

日程	詳細	宿泊	食事
10/11 (金)	1700 羽田空港国際線旅客ターミナル集合 1950 羽田空港発 1310 サンフランシスコ空港着 車で移動 夕刻 アナンダ村着 夜 ウェルカムアクティビティ	アナン ダ村	機内食 2回〇〇 昼△ 夕〇
10/12 (土)	午前 「空と大地が私に触れた」 (シェアリングネイチャーウェルネス) 午後 アナンダのエナジゼーションと瞑想	アナン ダ村	朝〇 昼〇 夕〇
10/13 (日)	午前 カワウソの活動とフローラーニング 午後 米国の偉大なナチュラルリストと ジョセフの自然へのユニークな貢献 夜 サンセットウォッチ	アナン ダ村	朝〇 昼〇 夕〇
10/14 (月)	午前 「ハートとスピリットで学ぶ」 ～フローラーニング上級編～ 午後 「遊びの哲学～多角的な学び」 夜 アナンダ村散策 ～アナンダの自然および歴史を学びながら	アナン ダ村	朝〇 昼〇 夕〇
10/15 (火)	一日 シェラマウンテン トレッキング	アナン ダ村	朝〇 昼〇 夕〇
10/16 (水)	午前 シェアリングネイチャーの世界的な動き Q&A 午後 ストーリーテリングの力とイルカの活動 夜 日本人のシェアリングタイム	アナン ダ村	朝〇 昼〇 夕〇
10/17 (木)	830 車でサンフランシスコ空港へ移動 1550 サンフランシスコ空港発		朝〇 昼× 機内食 2回〇〇
10/18 (金)	1900 羽田空港着 入国手続き後解散 *飛行機の遅延などもあるため、乗り継ぎ便の予約 等は余裕をもって計画してください。		

\*毎朝夕 エナジゼーション、ヨガ、瞑想のクラスが公開で開かれています。  
希望者は自由に参加できます。

### 3) 内容紹介

#### ●アナンダ村

アナンダ村は、サンフランシスコから車で6時間ほど東北に行った、シエラネバダ山脈の中腹にあります。パイン(松)とオーク(樺)の森林地帯で、野生動物の保護地区内に位置しています。1967年に創られた共同体で、様々な国から集まってきた人々が、自然との調和を目指した暮らしを営んでいます。村で開催しているヨガやメディテーションのワークショップには、世界中から参加者が訪れます。

朝夕には誰でも参加できるエナジゼーション、ヨガ、瞑想の時間が設けられています。通訳はつきませんが、自由に参加できます。

滞在中は、村で運営している宿泊施設、Expanding Lightに泊まります。食事はベジタリアン料理を明るい食堂でいただきます。朝食は沈黙の時間で、静かに食事を、朝の空気を味わいながらいただきます。食堂には常時お茶が用意してあり、ゆったりと語ったり、ひとりでふりかえったりする時間にご利用ください。



## ● コーネルさん、グレッグさんのワークショップ

アナンダ村の自然を満喫しながら、コーネルさんの直接指導を受けます。また、日本ではまだ出版されていない「DEEP NATURE PLAY」の講義や、フォーラーニングをさらに深く学ぶ機会、ネイチャーゲームのベースになっている瞑想を学ぶ時間もあります。

数々の著作を生み出したコーネルさんの自宅も訪問しましょう。

さらに、コーネルさんの次世代の後継者として活躍の場を広げている若手指導者グレッグさんも講義やワークショップを担当します。

日頃疑問に思っていることを、コーネルさんやグレッグさんに直接尋ねる絶好の機会です。



## ●トレッキング

シェラネバダの山をアクティビティを楽しみながら散策しましょう。アナンダ村から1時間半ほど離れた、シェラビュッテに行く予定です。ゆっくり楽しめる簡単なコースです。米国の大自然を一日堪能しましょう。



## ●フリーの時間

朝、夕、フリータイムの時間もお楽しみください。  
ひとりでお気に入りのスポットをみつけて過ごしたり…  
仲間と一緒に朝日を見に行ったり…  
ミーティングスペースで語りあったり…  
ヨガや瞑想の公開レッスンに参加したり…

## ●参加者の声

- ・ シェアリングネイチャー発祥の地で、自然との一体感を心から感じました。深いインスピレーションを受けました。また、自分の心の動きに、じっくり向き合えました。アナンダ村で感じた深い感動や感覚が<空と大地が私に触れた>の本に書かれていることの実体験でした。
- ・ <私は山>と<ピースウォーク>が心に響きました。自然と自分がこんなに簡単に同化できるんだ、という驚きと、自分があるべき場所に帰ってこれた、という思いで涙が止まりませんでした。ジョンミュアーの言葉の意味が体感できました。
- ・ コーネルさんの「遊びが一番大切」という講義。この講義は宝物。この考え方が根底にしっかりないとネイチャーゲームの素晴らしさが伝わらない。
- ・ アナンダ村の静かに流れる空気・自然、その一部にいる自分・幸せを願う人々の思いに接したことで、私の心の奥底に平安が感じられました。肩を張らないで、自然のまま、ゆったりと過ごしていけるように思います。
- ・ 直接の自然体験が一番心に残りました。久しぶりに自然の中で感動しっぱなし。渡り鳥、キツツキ、リス、七面鳥、シカ、ハミングバードなどなど。直接生き物に出会えたこと。木に腰掛けたり、木々の葉や実を拾ったこと。
- ・ サンセットとサンライズを見ましたが、胸がジーンとする素晴らしさでした。言葉や解説がなくても、参加者同士が同じ空間を共有してお互いの心の奥深くで繋がったような感覚でした。

#### 4) お申し込み手続きと出発までのスケジュール

日程/締切	手続き
6/14（金）まで	<p>本参加要項を読み、日本シェアリングネイチャー協会に改めて参加申し込みの旨を連絡。            （氏名、住所、メールアドレス、電話番号、携帯番号）            申込先：tour@naturegame.or.jp            TEL. 03-5363-6010 FAX. 03-5363-6013            ※ツアー催行の可否を決定します。</p>
6/30（日）まで	<p>参加申込者は以下①②の手続きをお願いします。</p> <p>①「旅行申込書」「海外旅行保険申込書（希望者のみ）」を            エスティーエートラベルに郵送            ※「旅行申込書」の複写2枚目は控えになります。            ※「海外旅行保険申込書」の複写3枚目は控えになります。            （海外旅行保険申込書は記入例を参考にしてください）</p> <p>②申込金50,000円を以下の口座に入金（催行決定後）            銀行：三菱東京UFJ銀行 池袋東口支店            口座：普通預金 1816746            口座名：カ)エスティーエートラベル</p>
7月中まで	<p>日本協会より、ニュースレターと一緒に [参加者カード] [プロフィール用紙] を郵送しますので記入して、パスポートのコピー（まだ取得されていない方は後日）と合わせて日本協会に返送またはメールしてください。</p>
8月中旬頃	<p>旅行代金の残金、保険代金（希望した方のみ）の請求書を発送</p>
9/1（日）まで	<p>請求書に従い、旅行代金の残金等を入金</p> <p>※エスティーエートラベルとシェアリングネイチャー協会の2箇所にお支払いいただくこととなります</p>
9/18（水）まで	<p>各自でESTAの認証申請 ※ESTAの認証申請について参照</p>
9月下旬ごろ	<p>エスティーエートラベルより、最終出発案内を発送</p>
10/11（金）	<p>ご出発</p>

## 5) キャンセルについて

お申込後、お客様のご都合により参加をお取りしになる場合は、次のキャンセル料をお支払いいただきます。

送金、返金の際の手数料については、お客様のご負担にてお願いいたします。

発生日	キャンセル料
8/27～	40,000 円
9/6～	70,000 円
9/11～	100,000 円
9/20～	150,000 円
10/9～	180,000 円
10/11 日本出発当日	参加費全額

## 6) ESTA への認証申請について【重要】

### ESTA とは

90 日以内の米国訪問の場合、観光ビザが免除される代わりに、事前に ESTA（電子渡航認証システム）の申請が必要です。この認証がないと、米国への入国が拒否されます。

### 〈ESTA への認証申請方法〉

#### ESTA 申請サイト

(<https://esta.cbp.dhs.gov/esta/application.html?execution=e2s1>) にアクセスいただき、必要事項を記入し、各自で認証申請を 9 月 18 日までに済ませてください。

2019 年 4 月現在 14 ドルです。

パソコン等で認証申請できる環境がない方は、8 月 30 日（金）までに、エスティーエートラベルの石川 (03-5391-3240) までご相談ください。

申請手数料 3,240 円（別途、実費 14 ドルが必要となります）にて代行申請します。

※2011 年 3 月 1 日以降に下記の国への渡航、滞在があると ESTA での渡航はできません。

（参照サイト/在日米国大使館：<https://jp.usembassy.gov/ja/visas-ja/visa-waiver-program-ja/>）

2011 年 3 月 1 日以降にイラク、イラン、スーダン、シリア、リビア、ソマリアまたはイエメンに渡航また滞在したことがある方は、ビザ免除プログラム（ESTA）を利用して渡米することはできません。また、ビザ免除プログラム参加国の国籍と、イラン、イラク、スーダンまたはシリアのいずれかの国籍を有する二重国籍者も、ビザ免除プログラムを利用して渡米することはできなくなりました。

## 7) その他

集合地羽田空港までの国内移動に飛行機を使われる方で、日本航空を利用される場合は乗り継ぎ割引を受けられる場合があります。エスティーエートラベル担当石川までご相談ください。